

Marin G. Vayu

TAJNA 5
ELEMENATA

2. dopunjeno izdanje

HARŠA-BREGANA
2018.

Sadržaj

PRVI DIO	11
Riječ autora	13
UVOD U TEORIJU 5 ELEMENATA	19
Prva priča	23
ORIGINALNI KONCEPT 5 ELEMENATA	27
Simboli	27
U vremenu	31
U prostoru	37
U čovjeku	39
Rituali	42
Inicijacije	47
DRUGI DIO	53
GDJE, KADA I KAKO SE ZNANJE O ELEMENTIMA KORISTILO, PRENOSILO I SAKRIVALO TIJEKOM SVJETSKJE POVIJESTI	53
Elementi u mitologiji	55
Egipat	56
Sumer	59
Sjeverna i Južna Amerika	59
Europa	60
Indija	61

Azija	63
Kult sunca	64
Znanost	64
Religije	65
Zaključak	67
Elementi u ezoteriji	69
Napomena	70
Čakre i simboli	71
Astrologija i Jyotish	75
Tantra	79
Yoga	83
Ayurveda	87
Vastu	91
Feng Shui	97
I Ching	99
Alkemija	101
Kabala	105
Numerologija	107
Boje	111
Osjetila	113
TREĆI DIO	115
OSOIBINE ELEMENATA U LJUDSKOM KARAKTERU	115
Uvod	117
ELEMENT VATRE	119
Vatra i ego	120
Vatra i vodstvo	122
Kontakt s vatrom	124
ELEMENT VODE	125
Voda i emocije	125

Voda i zdravlje.....	126
Kontakt sa vodom.....	127
ELEMENT ZRAKA	129
Zrak i um	130
Vjetar i pokret	130
Kontakt sa zrakom	131
ELEMENT ZEMLJE	133
Zemlja i materijalnost	134
Zemlja i praksa	134
Kontakt sa zemljom	135
ELEMENT ETERA (DUH).....	137
Eter i zvuk	138
Eter i komunikacija.....	140
SVIJEST I LJUBAV.....	143
ČETVRTI DIO	147
RAD SA ELEMENTIMA	147
Rad na elementu vatre	149
Rad na elementu vode	153
Rad na elementu vjetra	155
Rad na elementu zemlje.....	157
Rad na elementu etera (duha)	159
Boravak u prirodi	161
PROGRAM URAVNOTEŽIVANJA I UNAPREĐIVANJA ELEMENTA.....	167
Unaprjeđivanje i usmjeravanje elementa vatre.....	171
Unaprjeđivanje i usmjeravanje elementa vode.....	181
Unaprjeđivanje i usmjeravanje elementa vjetra	193
Unaprjeđivanje i usmjeravanje elementa zemlje	203
Unaprjeđivanje i usmjeravanje elementa etera (duha) ...	215
Inicijacije 5 elemenata	229

PETI DIO	233
Zaključak	235
Što to u praksi znači?	239
Tajno znanje.	240
Elementi kao vrhunski učitelji	243
Put ravnoteže	249
Prva krajnost (put odricanja)	251
Druga krajnost (put prihvatanja)	252
Tablica	255
Riječ autora	257
O autoru.	259



Riječ autora

Od malena sam osjećao jaku povezanost sa svim elementima, a posebno sa elementom *vjetra* sa kojim sam se kasnije intenzivno družio kroz jedrenje na dasci. Već sam tada vjerovao da je on živo biće i da me sluša kada mu se obraćam dok na plaži čekam njegov dolazak. U 22. godini života, nakon jedne duboke kontemplacije čuo sam njegov glas. Baš sam prolazio jedno od najtežih razdoblja u svom životu. Osim što me izvukao iz depresije, odgovorio mi je i na sva pitanja koja sam mu postavio. Moja su pitanja već tada bila uglavnom duhovno-filozofskog karaktera pa me podučavao u osnovama duhovnih principa. U jednoj našoj "konverzaciji" dao mi je do znanja da ima nešto za mene, ali da još nisam spreman primiti. Radilo se naravno o ZNANJU 5 ELEMENATA. Ništa mi drugo u vezi toga nije rekao. U svakom slučaju, njegova me prva lekcija ubrzo dovela do Indije. Tamo sam u prvih mjesec dana primio blagoslove kroz oblik 5 vrlo snažnih duhovnih



Uvod u teoriju 5 elemenata

5 elemenata, zemlja, voda, vatra, zrak i duh su osnovni elementi koje nalazimo u prirodi.

Biljke, životinje i ljudi su bića koja žive u toj prirodi, no to ne znači da su elementi neživa bića. Naprotiv, cijeli je svemir zapravo jedno živo biće. To je prva tvrdnja teorije 5 elemenata.

Čovjek je odavno shvatio kako je sastavljen od istih elemenata kao i priroda, a stare su civilizacije dobro poznavale sile koje postoje u cijelom univerzumu pa tako i u čovjeku.

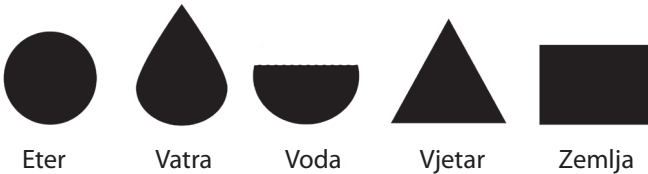
Tantra, Yoga, Ayurveda, Jyotish, Vastu, tibetanska medicina, kineska tradicija, Feng shui, I Ching, akupunktura, taoizam, budizam, astrologija, numerologija, Kabala, alkemija su najpoznatija ezoterijska znanja koja imaju identične korijene znanja, a to je teorija 5 elemenata.



Originalni koncept pet elemenata

Simboli

Budući da su 5 elemenata = 5 velikih osnovnih sila, njihovi simboli moraju biti najjednostavniji. Ako želimo nacrtati najjednostavnije oblike onda ćemo nacrtati obične dvodimenzionalne oblike koji se razlikuju samo u broju svojih kuteva.



Simboli 5 elemenata

Jednostavnije od toga ne može biti. Sada ćemo samo morati dodati svaki oblik jednom elementu. No to neće biti teško jer će nam priroda u tome pomoći.

Vatra - Ako upalimo svijeću vidjeti ćemo da je oblik plamena stožac sa jednim kutom.

Voda - Voda nema oblik, ali kada ju uzmemo u ruke ili ulijemo u posudu ona poprimi oblik polukruga koji ima dva kuta.

Zrak - Nema oblik u prirodi, ali da bismo ga uhvatili, treba nam površina sa najmanje tri kuta poput brodskih jedara. To je simbol s tri kuta.

Zemlja - Ima previše oblika, ali čista logika će izabrati oblik kvadrata sa četiri kuta. Zato se kuće, hramovi itd. grade sa četverokutnom bazom.

Duh (Eter) - Oblik prostora je krug koji nema nijedan kut.

Pomoću zbroja kutova dobili smo koji broj pripada kojem elementu i odredili smo redoslijed elemenata:

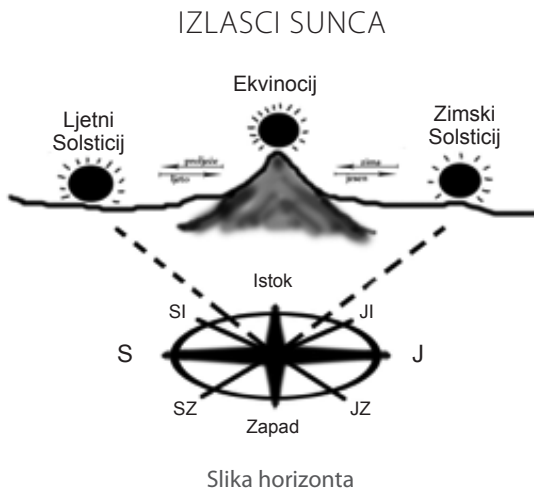
Vatra – 1
Voda – 2
Zrak – 3
Zemlja – 4
Duh – 0 (Nula)

Petak (talijanski, Venerdì) = Venera = voda

Subota (engleski, Saturday) = Saturn = zemlja

U slučaju jednog dana koji traje 24 sata od kojih svaka četvrtina traje 6 sati, a svaka dvanaestina traje 2 sata, taj podjeli nisu pridodana imena već samo brojevi koji i u numerologiji također imaju karakteristike elemenata.

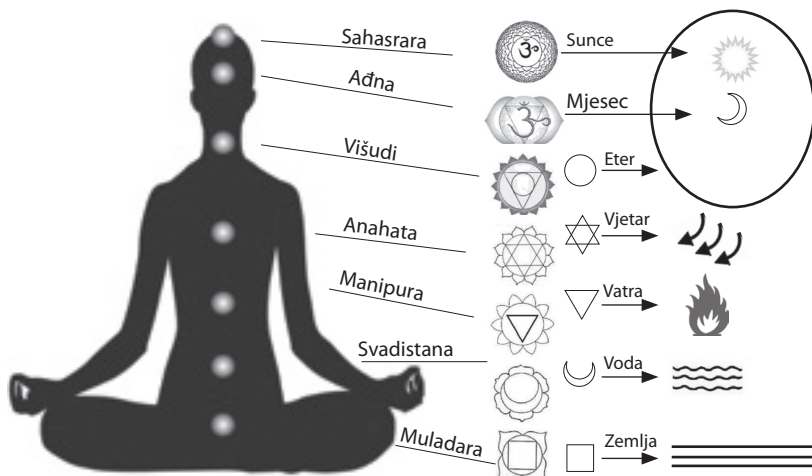
U prostoru



Prostor se također dijeli na 4 dijela (jugoistok, sjeveroistok, sjeverozapad, jugozapad), a priroda se još jednom pobrinula da ljudima prikaže tu podjelu pomoću sunca. Naime, ako pratimo sunce oko podneva kada je na svojoj najvišoj točki u periodu od jedne godine, primijetit ćemo da se ono diže i spušta na nebu. Za vrijeme zime i

- Energetski centar *vode* nalazi se ispod pupka (višak vode izlazi iz tijela kroz mokraćne kanale).
- Energetski centar *zraka* nalazi se u području pluća jer se prsa šire kada udišemo zrak.
- Energetski centar *zemlje* nalazi se na dnu kralježnice jer se tamo nalazi anus kroz koji izlazi višak krute stvari.
- Energetski centar *duha* je pupak jer je on centar ljudskog tijela. Okruglog je oblika kao i glava, a već smo prije spomenuli da se svi organi osjetila tamo nalaze. Desno oko simbolizira Sunce, a lijevo oko Mjesec.

Energetski centri elemenata u ljudskome su tijelu poredani po vertikali, identično kao i u prirodi. Zemlja je najniža, zatim slijedi voda, vatra, zrak i eter gdje su smješteni Mjesec i Sunce.



Slika čakri

Prvi primjer: ritual možete napraviti na malom oltaru kojeg je najbolje postaviti nasuprot ulazu u tu prostoriju. Bilo bi idealno da je oltar točno na istoku, zapadu, sjeveru ili jugu jer su to smjерови elementa *duha*. Na oltar postavite 4 male zdjele u kojima ćete postaviti elemente. U sredinu oltara možete postaviti nešto što je vama drago, sveto u duhovno-energetskom smislu, npr. kip božanstva, jantru, orgonit ili malu piramidu. To može biti nešto što će vaš mali oltar učiniti još značajnijim, vrednijim i svetim. Najprije zapalite svijeću, gledajte neko vrijeme u plamen, povežite se sa njim, oživite ga, komunicirajte s njim. Zatim popijte par gutljaja svježe vode, te se s njom povežite preko okusa. Zatim zapalite mirisni štapić i preko mirisa se povežite sa elementom *zraka*. Zatim se pepelom, zemljom ili nekim drugim prahom namažite po čelu, ruci ili gdje i kako god poželite. Povežite se sa zemljom, sa njenim dodirrom. Dovoljno je staviti točku između obrva, a na kraju pozvonite sa zvoncem kako biste se sa *duhom* povezali kroz zvuk. To sve možete učiniti u tišini ili uz zvuk mantri. Taj oltar je sada aktiviran i on kao takav daje prostoru jednu lijepu i radosnu energiju.

Drugi primjer: postavite elemente za ritual u kutove te prostorije. Napravite malo "hodočašće" po prostoriji dok se spajate sa elementima. U idealnim slučajevima gdje je ulaz u prostoriju na jugu, krenite suprotno od kazaljke na satu pa na jugoistoku postavite svijeću, zatim vodu na sjeveroistoku, mirisne štapiće na sjeverozapadu i zemlju na jugozapadu. Tako ste napravili krug i zatim izvršite svoju praksu u sredini prostorije.

Treći primjer: Uđite u prostor u kojem ćete napraviti ritual i obilježite ga krugom. Krug može biti načinjen od bilo kakvih predmeta poput kamenja ili svjećica. Odredite strane svijeta i zatim postavite elemente na svoja mjesta. Ukoliko ste napravili krug

Egipat

Egipatska je mitologija jedan od najboljih primjera štovanja, odnosno poznavanja elemenata. U njihovom panteonu postoji 9 glavnih božanstava od kojih su 5 veća božanstva, a 4 manja. Tih 5 većih, glavnih božanstava su očigledno bila 'božanstva pet elemenata':

Atum Ra (Amon Ra–Ra) – Božanstvo Sunca (Sunce u ovom slučaju simbolizira *vatru*)

Shu – Božanstvo *vjetra*

Tefnut – Božica *vode*

Geb – Božanstvo *zemlje*

Nut – Božica *neba* (nebo u ovom slučaju simbolizira prostor)

Egipćani su gradili hramove božanstvima u čast, a najpoznatiji njihovi hramovi su piramide koje svojim oblikom od pet kutova simboliziraju broj 5 kao važan broj. Tri najveće piramide u Egiptu koje jedna pored druge stoje na platou Gize, najveća su atrakcija u Egiptu, odnosno cijelom svijetu. Najveća od njih je tzv. Velika piramida (eng. Great Pyramid). Povjesničari je nazivaju Keopsova piramida iako je vjerojatno sagrađena tisućama godina prije rođenja Keopsa. Ta je piramida jedna od najvećih i najmisterioznijih građevina na svijetu.

Velika piramida:

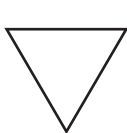
- Svrha piramide ostaje nepoznata, ali u svakom slučaju oblik te građevine posvećen je prirodi.
- Sagrađena je točno u središtu najveće kopnene mase na našoj planeti.
- Visina joj je 147 metara (najbliža udaljenost Sunca od Zemlje je 147 milijuna kilometara). Egipćani su od svih božanstava

tu teoriju 5 elemenata, sve dok Car Konstantin nije proglasio sva učenja i vjerovanja poganska i neprihvatljiva, ukoliko nisu Isusova. Još zanimljiviji su tekstovi drevne duhovne zajednice Esena koji tvrde da je i Isus naučavao o znanjima elemenata (pročitajte knjigu “Evandjelje po Esenima”).

Dakle, 5 elemenata indijske kulture možemo slobodno nazvati, *jogijskih* ili *tantričkih* 5 elemenata: *zemlja, voda, vatra, zrak, eter*. U Indiji element *zraka* nazivaju i *vjetar*.

Napomena

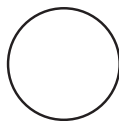
Ovo poglavlje ne govori o naukama ezoterije već više o onome što te nauke govore o elementima. Neka vam ovo poglavlje služi samo kao argument da preispitate podrijetlo svake od njih. Ukoliko želite naučiti nešto o tim drevnim naukama, preporučam vam da si pronađete učitelja ili pročitate knjige koje su posvećene tim znanjima.



Vatra



Vjetar



Eter



Voda



Zemlja

Tantrički simboli elemenata

stoji tzv. *zapadna* i *Indijska* astrologija koja se naziva *Jyotish* (čita se *đotiš*). *Jyotish* je jedno od 5 velikih znanja indijske kulture. To je znanje mnogo veće od same astrologije, a dobar je *đotiši* (*jyotish* astrolog) u Indiji poštivan kao duhovni učitelj. Sunce i Mjesec su dva velika vodeća nebeska tijela koja simboliziraju dva velika vodeća elementa.

- Sunce - vatra
- Mjesec - voda

5 planeta vidljivih golim okom imaju osobine 5 elemenata.

- Saturn - zemlja
- Venera - voda
- Mars - vatra
- Merkur - eter
- Jupiter - zrak

Ovo su planete koje su vidljive golim okom. Zatim su se teleskopom otkrila još 3 planeta, pa su ih zapadni astrolozi dodali u svoje karte. Planetu Uran dali su karakteristike *vjetra*, Neptunu *vode*, a Plutonu *zemlje* sa kombinacijom vode i vatre. Sada možemo vidjeti povezanost između 7 nebeskih tijela i 7 čakri.

- Sahasrara čakra - planet Sunce - vatra
- Ajna čakra - planet Mjesec - voda
- Višudi čakra - planet Merkur - eter
- Anahata čakra - planet Jupiter - vjetar
- Manipura čakra - planet Mars - vatra

fizičke položaje tijela koji se nazivaju *asane*. *Ha Tha Yoga* u doslovnom prijevodu znači, *Sunce Mjesec ujedinjenje*. Dakle još jedan argument da je hatha joga, tantrička joga.

Yoga ima svrhu da uravnoteži elemente u tijelu, da održava zdravlje na fizičkom, emocionalnom, energetskom, mentalnom i duhovnom tijelu. Sve te jogijske tehnike služe da bi se stimulirali i čistili, odnosno uravnotežili elementi u tijelu. Sve vrste yoge djeluju na sve elemente, ali neke djeluju na određene. Navodim jedan primjer:

- Hatha yoga - zemlja
- Karma yoga, Bhakti yoga - voda
- Solarna yoga, Krija yoga - vatra
- Jnana yoga, Anapana yoga - zrak
- Mantra yoga - eter

Kao što smo već prije spomenuli, svaka od ovih yoga djeluje i na druge elemente pa bi se o ovoj podjeli moglo raspravljati. Jogiji su ljudsko tijelo podijelili na pet razina koje zovu *koshe*, a svakom razinom vlada jedan element:

- Anamaya kosha - fizička razina - element zemlje
- Manomaya kosha - emotivna razina - element vode
- Pranamaya kosha - energetska razina - element vatre
- Jnanamaya kosha - mentalna razina - element zraka
- Anandamaya kosha - duhovna razina - element etera

Pošto se sve yoge vrte oko 7 čakri to nam pruža uvid u yogu koja se bazira na karakteristikama elemenata. Asane ili jogijski položaji



Uvod

Cijeli je svemir sastavljen od 5 elemenata.

Priroda je sastavljena od 5 elemenata.

Čovjek je sastavljen od 5 elemenata.

Njihova međusobna interakcija, njihov osobni ples, čine svemir odnosno svijet kakav poznajemo. Oni oblikuju naše tijelo i tvore naš karakter. Promatrajući prirodu, promatramo sami sebe.

Elementi su živa bića koja žive u nama. Svaki od njih hrani se našom energijom, percipira svijet pomoću jednog osjetila, te izražava sebe odnosno svoju kreaciju kroz naš karakter i misli, riječi, djela, osjećaje i intuiciju.

Element	Razina	Percepcija (za unutra)	Manifestacija (na van)	Vrline
Zemlja	Fizička	Dodir	Djela	Praktičnost
Voda	Emocionalna	Okus	Osjećaji	Suosjećanje
Vatra	Energetska	Boje	Riječi	Samopouzdanje
Vjetar	Mentalna	Miris	Misli	Razumijevanje
Eter	Duhovna	Zvuk	Ideje	Intuicija

Ako elementi vladaju našim karakterom, tko smo onda mi? Svijest, mi smo svijest koja može osvještavati svaki element, njegov karakter i njegovo ponašanje i na taj način stvaramo njihovu međusobnu (zapravo našu) ravnotežu.

- Ravnoteža je savršenstvo ovog svemira, ovog postojanja.
- Ljudska je priroda težiti ka savršenstvu na bilo koji način.
- Ljudska je mudrost dakle da teži ka ravnoteži.
- Ljudska ravnoteža je ravnoteža tih pet elemenata.
- Naša ravnoteža nam donosi unutarnji mir, sreću, zadovoljstvo, spoznaju, moć, kvalitetu, vrlinu i svrhu postojanja.
- Svaki element ima pozitivne i negativne osobine. Kako će se oni ponašati, ovisi o njihovoj ravnoteži.
- Ukoliko je element u velikoj neravnoteži sa drugim elementima, onda on ispoljava svoje mane. Što su elementi u većoj ravnoteži, to više ispoljavaju vrline.



Unaprjeđivanje i usmjeravanje elementa vjetra

Kada uđete u mjesec posvećen *vjetru*, nemojte zapostaviti *vodu* i *vatru*. Na njih se sada ne morate previše koncentrirati jer ako ste radili na njima dugo i intenzivno, ušli su vam u naviku.

Sada je vrijeme da usmjerite svu pažnju na vaš mozak, odnosno razmišljanje. Pošto je *vjetar* pokret, a misli su najpokretljivije forme u tijelu, naš karakter manifestiran mislima pripada *vjetru*.

Vrijeme je dakle za učenje. Ako do sada niste čitali knjige, uradite to ovog mjeseca. Nemojte uzeti bilo koju knjigu. Uzmite ono što će pomoći vašem razumijevanju samog sebe, i okoline.

Mjesec dana i nije mnogo vremena za čitanje, stoga dobro izvršite odabir. Preporučam alternativnu i ezoteričnu literaturu. Tamo ćete naći nešto što će vam dati malo ili mnogo više informativnog znanja nego ste do sada imali. U tim se knjigama nalaze



Inicijacije 5 elemenata

Ukoliko vas je ova knjiga inspirirala da se družite s elementima, da učite od njih, da radite sa njima na svom karakteru tada bi najbolje bilo da to započnete sa jednom inicijacijom.

- Napravite krug, postavite elemente u svoje kutove, aktivirajte ih i sjednite u sredinu.
- Sada kad ste napravili ritual 5 elemenata, zatvorite oči i pozovite elemente.

Možete ih zamisliti kao anđele, duhove ili čiste energije. Recite im kako želite raditi sa njima i učiti od njih. Zamolite ih da vam budu učitelji. Nema boljeg učitelja od prirode, a elementi će vas odmah zavoljeti, kao što svaki učitelj voli svoje učenike.