

BUĐENJE U 5D

Praktični vodič kroz
višedimenzionalnu transformaciju



Maureen J. St. Germain

HARŠA - BREGANA
2019.

Buđenje u 5D

Knjiga „Buđenje u 5D“ omogućuje nove načine da napustite carstvo polariteta i napravite kvantni skok u svijesti. Maureen je istkala divno tkanje kako bi pristupila višem sebstvu i ušla u višedimenzionalni život.“

— Danielle Rama Hoffman,
autorica knjige „Svjetlosno vijeće“ i „Hramovi svjetla“

„Maureen promatra stvari u cjelini i u stanju je pretvoriti ih u elemente koje je lako kombinirati. Ona voli svoju publiku i uspijeva proniknuti iza očiglednog, stvarajući način da nas uvede u nove 5D energije koje prožimaju naš planet. Na temelju svog iskustva i opisa dimenzija ona smatra da se svatko tko čita ovu knjigu barem jednom probudio u „5D“! Kako da ostanete ondje? Pročitajte knjigu!“

— Suzan Shumsky, autorica knjige „Divine Revelation“

„Sve što Maureen St. Germain opisuje je tipično za one koji su slučajno ili namjerno otkrili svoju svijest, njihovu mogućnost da se kreću i žive u svijetu koji ih okružuje, prebačeni u petodimenzionalni ustroj uma sa kojim se susreću ili kroz koji prolaze oni koji su imali iskustvo bliske smrti – djeca ili odrasli. Svaki korak koji nudi, svaka meditacija, svako putovanje uma kroz intelekt, intuiciju i srce svega poznatog mijenja naš život. Istinski vodič, knjiga „Buđenje u 5D“ otvara vrata ka mjestima koja će, prije ili kasnije, svatko od nas posjetiti.“

— P. M. H. Atwater, L.H.D.,
istraživač, pionir na polju istraživanja iskustva bliske smrti
i autor knjige „A Manual for Developing Humans“

„Maureen pruža sjajne informacije i alate koji pomažu čitatelju da se poveže i održi tu naprednu svijest. Ovo je savršeno štivo za one koji žele zamijeniti borbu za spokoj. Iskoristite ono što vam nudi i vidjet ćete kako se vaš svijet mijenja.“

– Aleya Dao, autorica knjige „Seven Cups of Consciousness“

„Pretpostavimo da je ono što nam je najpotrebnije već prisutno u našoj najdubljoj suštini. Naš zadatak je da probudimo ono što već jesmo i što već imamo, a Maureen J. St. Germain objašnjava kako to učiniti u svojoj hrabroj knjizi „Buđenje u 5D“ – knjizi o buđenju moći u nama koje će nam poboljšati život.“

– Dr. Michael Grosso, autor knjige „The man who could fly“

„Nevjerojatna knjiga koja se pojavila u pravo vrijeme. Majstorsko tkanje praktičnih i mističnih dokaza za duboku promjenu svijesti koju su mnogi od nas već doživjeli. „Buđenje u 5D“ je osobna knjiga – puna zanimljivih primjera i priča iz života autorice. Ova knjiga predstavlja značajan alat za one koji žele podići razinu svijesti, a bit će dragocjena onima koji se žele promijeniti.“

– Timothy Wylie, autor knjige „Confessions of a Rebel Angel“

„Ovu knjigu ne treba samo pročitati, treba je doživjeti. Maureenina blistava genijalnost zrači kroz cijelu njenu knjigu. Alati, tehnike i predavanja koja nudi zaista su veličanstven doprinos dizanju svijesti čovječanstva. Ova knjiga je dar i blagoslov svima onima koji je pročitaju.“

– Lori Ann Spagna, autorica knjige „Manifestation made easy“

SADRŽAJ

Predgovor: Viša svijest, znanost i srce	11
1. poglavlje: Poziv za buđenje u 5D	19
2. poglavlje: Kako obrađujemo informacije	37
3. poglavlje: Uzašašće i pet dimenzija	59
4. poglavlje: Alati i sredstva za život u 5D i pokazatelji da ste ondje	87
5. poglavlje: Vaše emocije su ključ	111
6. poglavlje: Jezik Pete dimenzije	131
7. poglavlje: Vremensko-prostorni kontinuum	145
8. poglavlje: Pronalaženje vašeg puta u 5D	169
9. poglavlje: Prepoznavanje viših dimenzija	189
10. poglavlje: Postanite petodimenzionalni i aktivirajte gornje čakre	203
11. poglavlje: Upoznajte svoje zmajevе i serendipitije	229
12. poglavlje: Što je sljedeće?	247
Bilješke	259
Preporučeni izvori	269



Pregovor

VIŠA SVIJEST, ZNANOST I SRCE

Jeste li se ikada zapitali što vi radite na ovom planetu? Zašto postoji toliko poteškoća i nasilja? Ako čitate ovo, vjerojatno ste stigli na Zemlju kao dio rešenja. Vaš zadatak je da stvorite raj na Zemlji. Ova knjiga će vam u tome pomoći. Treba poduzeti dva koraka kako biste postali dio rješenja. Prvi korak je da otkrijete novi način razmišljanja o sebi i stvarnosti. Drugi korak je da izaberete način življenja sa razvijenim razumijevanjem.

Ova knjiga će vas provesti kroz obje faze. Prvo, produbit će vaše razumijevanje o onome što se nalazi izvan treće dimenzije, naročito pete dimenzije, koju možete zamisliti kao mjesto koje svi zovu *rajem*. Ali peta dimenzija nije mjesto na koje možemo otići; to je vibracija koja postajemo! Kada počnete primjećivati razliku između treće i pete dimenzije, tada ćete lakše pristupiti svojem petodimenzionalnom sebstvu! Sigurno se pitate, a što je sa četvrtom dimenzijom? To

Univerzalna svijest je kada istraživači postavljaju pitanja osobama koje su pod utjecajem halucinogena ili pod hipnozom i dobiju slične odgovore. Subjektivna svijest je kada odgovore obojimo vlastitim predrasudama i iskustvima. Vjerujem da je svijest izvor života kakvog poznajemo i da univerzalne ideje postoje nadohvat svima.

Svijest ne obuhvaća sve, ali ona obuhvaća mnogo toga što zane-marujemo, i ona polako izlazi na površinu. Kada sam bila mlađa, poznavala sam mnogo istina koje su dolazile izravno iz svijesti. Kada se probudite, i vi ćete vidjeti i spoznati.

STVARANJE RAJA NA ZEMLJI

Vi ste spremnik, iz kojeg izvire svijest. Možete imati usku ili široku praničnu cijev. Možete je otvoriti svojom voljom, svojom namjerom. Također je možete zatvoriti svojim strahom, osuđivanjem, bijesom, razočaranjem ili nekim drugim negativnim osjećajem.

Kada sam tek počela sa duhovnim radom, pokazali su mi kako da zatražim „jedan dan raja na Zemlji“. I vi to možete. Počnite s tom vježbom. Učinite svaki dan prekrasnim uz ovu jednostavnu molitvu: **„Molim za jedan dan raja na Zemlji za sebe i za sve ljude sa kojima sam u kontaktu.“** Kada sam počela, shvatila sam da sam tražila izazovan dan; tada sam se ispravila, mijenjajući uz osmijeh svoju molitvu: **„Danas je raj na Zemlji.“** Rezultat je bio zapanjujuć! Nakon trećeg ponavljanja ove afirmacije, shvatila sam da to mogu činiti svakodnevno – a možete i vi!



1. poglavlje

POZIV ZA BUĐENJE U 5D

Peta dimenzija je vibrirajuća frekvencija bezuvjetne ljubavi bez straha, u kojoj suosjećanje vlada emocijama. Kao što sam rekla u predgovoru, peta dimenzija je ono što religije nazivaju rajem. To je mjesto prema kojem se kreće čovječanstvo. Zapravo, većina čovječanstva se već izražava u petoj dimenziji.

Iako obično mislimo o sebi kao o trodimenzionalnim bićima, mi se u stvari nalazimo iznad treće dimenzije. Većina čovječanstva je na ovoj razini, mrvicu iznad polovice puta između treće i četvrte dimenzije (3 i pet osmina, da budem precizna). Ovaj broj vam može izgledati čudno, ali promatrajte ga jednostavno kao mjeru: dizalo može stati na trećem katu, ali može se zaglaviti i iznad trećeg, prije četvrtog!

Sve dimenzije grupirane su kao ruske babuške. Četvrta je drugačija od treće, ali istovremeno možete doživjeti obje. Peta dimenzija je neobično slična trećoj, stoga možda u početku ne primijetite razliku. Što su vaša dimenzionalna iskustva na višoj razini, lakše ćete raspoz-

mijenite koncept onoga što je moguće, promijenit ćete svoj put, a u konačnici i put čovječanstva.

ŠTO VAS MOŽE ZADRŽATI IZVAN PETE DIMENZIJE?

Svim tragačima nedostaje razumijevanje onoga što vas može držati izvan pete dimenzije.

Jedna od najvažnijih okolnosti koja vas drži izvan pete dimenzije je nedostatak sna. U stvarnosti, možda vam je potrebna veća količina sna nego što smatrate da je to potrebno. Duži san uvodi vas sve dublje u petu dimenziju, jer ste za vrijeme tog perioda dubljeg odmora u stanju da preispitate i povežete se sa svojim višim vibracijskim sebstvom, što vam omogućava da održite petu dimenziju u sebi dok se budite.

Energetske blokade i smetnje

Mnogo je vanjskih okolnosti koje ometaju vašu sposobnost da ostanete u 5D. Pod tim mislim na *chemtrails*, kemijski proizvedena sredstva koja ispuštaju avioni na velikim visinama a koja loše utječu na život na zemlji³ i na izravne i neizravne vibracijske utjecaje. Izravni utjecaji su mobilni telefoni, bežični Internet i druge različite elektronske naprave. Neizravni utjecaji su oni koji stižu sa različitih strana, modificirana hrana i slično. Kada aktivirate vezu sa višim sebstvom, uočićete ove energije i frekvencije, dok ih istovremeno i proživljavate, što će vam omogućiti da uvježbate svoju procjenu.

Jednom sam osjetila polje energije našeg bežičnog rutera, koja me doslovno pratila do kreveta i zatim mi je ušla u uho. Kao da mi je netko gurnuo vrelu žicu u slušni kanal! Trenutno sam ustala iz kreveta i isključila ga. Nakon toga nabavila sam tajmer za ruter! Kako

višu razinu kako biste saznali sve što trebate znati. Ispod se nalazi sažeta verzija ove vježbe, a cjelovito objašnjenje možete pronaći u mojoj knjizi *Beyond the Flower of Life* (navedena je u preporučenoj literaturi na kraju knjige).



VJEŽBA SA VIŠIM SEBSTVOM

U ovoj vježbi postavljat ćete pitanja višem sebstvu pridržavajući se sljedećih sedam savjeta na određeno vrijeme, a idealno razdoblje je šest tjedana. Počnite sa meditacijom iz srca, pitajući se koji simboli ili znakovi vašeg višeg sebstva će biti obilježeni sa „da“, „ne“ i „neutralno.“

1. Odaberite vremenski okvir. To se zove razdoblje vježbe. Razdoblje ne smije biti manje od 45 dana, ali može biti i duže. Odlučite kada završava vaša vježba. Ako je danas prvi lipanj, tada će petnaestog srpnja biti kraj ovog razdoblja.
2. Postavljajte samo pitanja na koja se može odgovoriti sa „da“ ili „ne.“
3. Postavljajte nevažna, nebitna pitanja, ona za čiji odgovor niste vezani, kao što su: „Da li da idem ovim putem na posao?“ ili „Da obučem ovu crvenu košulju?“ Ako pitate, na primjer, što da obučete, nastavite ispitivati sve dok odgovor ne bude „da“. Pitajte se nevažna pitanja 30 do 50 puta tijekom dana.
4. Uvijek prihvatite odgovor koji ste dobili. Bez iznimaka. Na taj način ostajete u kontinuiranom toku. Nakon razdoblja vježbe, ako odlučite ne slijediti svoje više sebstvo, to je u redu – ali vjerojatno ćete požaliti.
5. Ne postavljajte važna pitanja. Ako baš nikako ne možete postaviti određeno pitanje, napravite iznimku. Neka iznimke budu vrlo rijetke.



3. poglavlje

UZAŠAŠĆE I PET DIMENZIJA

U ovom trenutku ljudske povijesti svi dobivaju poziv za buđenje. Neki su magnetski privučeni ideji preispitivanja vrijednosti koje poštuju i izbora koje su donijeli. Ovo duhovno buđenje je dio Velike promjene koja se predviđa već stoljećima. Sve je počelo sa takozvanim krajem Majanskog kalendara. Mnogi učitelji to nazivaju *Uzašašćem*. Čudesno, pozvana sam da sudjelujem u glavnom obredu u Chichén-Itzi povodom završetka Majanskog kalendara. Ovo nije kraj svijeta, ali je promjena toliko velika da se tako čini. To je početak nevjerovatno moćne energije i frekvencija koje će nas udaljiti od prošlosti i olakšati nam transformaciju. Neki od nas su magnetski privučeni ponovnom procjenjivanju naših trenutnih vrijednosti i ideja, izbora koje smo donijeli. Mnogi su dugo čekali ovaj trenutak! Ova velika promjena je transformacija novog doba!

Spoznaja će doći. Ona će vam pomoći da prođete kroz nevjerovatan priljev energije koja će prožeti i vas i sve oko vas. Ovo je prilika da se educirate, da postanete majstor i da postanete dio transformacije

meditacija poboljšava. Opustite se i pustite da pjevušenje izađe iz vas. To je energija Božje volje. Zamislite da ste Bog: vi već sve znate; ne trebate ništa više učiti. Nije li to definicija Boga?

Tablica 3.1 Dimenzije i njihove karakteristike

Dimenzija	Svijest	Mjesto u stvarnosti	Kretanje	Što primjećujete
Prva dimenzija	Samosvijest	Unutar treće	Nema	Postojanje
Druga dimenzija	Točka (ja) i linija (ostali)	Unutar treće	Nema	Odnosi; počeci suprotnosti; ja/ostali
Treća dimenzija	Vrijeme i prostor; fizička, mentalna, emocionalna i eterična tijela	Ovdje!	Linearno	Uzrok i posljedica
Četvrta dimenzija	Energija vrtloga	Astralni plan	Temelji se na osjećajima, jači intenzitet	Vrtlog: povećanje; živi pijesak; smanjenje
Peta dimenzija	Spokoj, spoznaja, sreća	Naše novo sada!	Mnoštvo pravaca	Misli, govor i djela su u skladu; sve što odskaka je bolno

Zašto ulazimo u tijela i doživljavamo sve ono što doživljavamo? Biramo da se odvojimo od onoga što je neodvojivo. Biramo stvoriti veo koji će nam omogućiti da iskusimo i ono što nije dobar izbor. Čeznemo za onime što još nemamo. To dolazi iz samosvijesti. Da li je ova želja pohlepa? Da ste umjetnik i da ste istražili sve što ste mogli istražiti te želite prijeći na drugu tehniku, da li bi vas netko pogledao i rekao:

Svoju djecu učimo da kada pogriješe, da se moraju ispričati. U trećoj dimenziji kada nešto pođe po zlu i ostanemo povrijeđeni, mi očekujemo ispriku. U pravu smo i griješimo; imamo žrtvu i počinitelja. U petoj dimenziji možemo imati povredu i spoznaju, prihvaćanje i utjehu; odsustvo osude dovodi do ispunjenja ljubavi. Knjiga *Tečaj čuda* uči nas da su isprike nepotrebne jer uvrede ne postoje.

Tablica 3.2 Nešto nije „ok“

Ove reakcije drže vas zarobljenima u 3D	Ove reakcije drže vas u 5D
Uvreda koja traži ispriku	Uvreda koja traži utjehu
Povreda traži nadoknadu	Prihvaćanje
Ispravno nasuprot pogrešnome	Spoznaja
Žrtva nasuprot počinitelja	Bez osuđivanja
	Rezultat: širenje ljubavi!

ISKUSTVA NA PUTU IZ TREĆE U PETU DIMENZIJU

U 5D možete promijeniti svoju stvarnost. Jedna od osnovnih stvari koju možete koristiti je moj osobni zahtjev prema univerzumu: *Tražim dan raja na Zemlji*. Kada uputite ovakav zahtjev, vi mijenjate stvarnost; pružate sebi i svima koje sretnete energiju pete dimenzije, Raja na Zemlji.

Jednom posebnom prilikom dala sam ovu invokaciju na jutarnjoj radionici. Dok je ranije tog jutra meditirala, moja domaćica Eliona,

3D	5D
Teror	Pasivna svrhovitost, hrabrost
Bespomoćnost	Osnaženje
Frustracije zbog nezadovoljstva	Prihvaćanje – u svrhu čišćenja kolektivne svijesti
Očaj	Obilje, buđenje u ispunjenju i izobilju
Gubitak	Osjećaj moći (otpuštanje ograničavajućih vjerovanja kao što su kolektivna vjerovanja o životu)
Osjećaj zarobljenosti	Sloboda
Beznadnost	Radost i zaigranost
Bol u srcu	Otvorenost za više aspekte ljubavi (planetarne)
Sram	Samopoštovanje i prihvaćanje (iscjeljivanje karmičkog srama za sebe, obitelj, etničku skupinu i planet)
Žudnja	Sva žudnja je „nedostatak Boga“ i spoznaja da živimo na ovom planetu, da sudjelujemo u promjeni svijesti koja nam omogućuje nove povezanosti sa Stvoriteljem
Osjećaj pretrpanosti	Nove mogućnosti – oslobođenje od misli koje nam kontroliraju život
Osjećaj povrijeđenosti	Izraz originalne namjere i spoznaja da nas svako iskustvo na životnom putu obogaćuje

Ovo je još jedan od načina da promatrate situaciju u kojoj „nema više karme.“ Izlazimo iz kruga tame i svjetla i ulazimo u postojanje, kojem nije potrebna tama kako bi ugledali svjetlo. Širenje drame na Zemlji je gotovo i sada ste slobodni stvarati kako god želite.

Tablica 6.2 Naučite jezik pete dimenzije

Napustite ove riječi treće dimenzije	Koristite ove riječi kako biste ostali u petoj dimenziji
Moram (prisiljen/a sam)	Biram, radije ću, to me veseli
Neću moći, ne mogu, trebao bih	Biram, otkrivam, sviđa mi se
Izdan sam	Osjećam gubitak, to je prilika da shvatim
Ispravno	Poštujem tvoje pravo da u to vjeruješ, dok god ti to odgovara
Ispravno protiv pogrešnog	Vidim to kao izbor
Pogrešno	To mi trenutno ne odgovara
Svidjeti se, biti odbojan, mržnja	Odlučite da vam se nešto sviđa u sadašnjem trenutku, iako je to nova ideja
Istina je (čija istina??)	Ono s čime sam usklađen
Dobro	Sjajno, odlično, zadivljujuće, izvrsno
Loš trenutak	Još ne, sve ima svoje vrijeme
Loše iskustvo (bilo kakvo)	Zanimljivo iskustvo
Bolje	Fascinantno, zanimljivo, obećavajuće

Što je vremenska matrica?

Vremenska matrica je mreža koja ima čvorove i također povezuje sjecišta sa mogućnostima i portalima. Vremenska matrica je utkana u vašu DNK i zato vaše napuštanje matrice predstavlja način života, a ne izbor. To znači da možete izabrati da iskoracite iz obrasca koji osnažuje vrijeme i odvojite se od potrebe da stalno znate koliko je sati, koliko još vremena imate itd., a umjesto toga dozvolite bezvremenosti da prođe kroz vas.

Što je energetska matrica?

Energetska matrica je energetska polje koje omogućava da protok chi energije bude uhvaćen i usmjeren. Ljudi koriste energetska matricu na mnogo načina. Kada su usklađeni sa sobom, tada su usklađeni sa energetska matricom. Kada vode računa o svom tijelu i prate cirkadijanski ritam, ostvaruju vezu sa energetska matricom. Vrijeme nije zločinac! Prestanite označavati povijesna iskustva kao uzrok bilo kakve neugodnosti. Na primjer: „Nisam popio tablete jutros; nisam dobro.“ ili: „Stopala mi nateknu kada putujem.“

Poruka Sanata Kumare i Gospodara vremena

Ova poruka uzašlog majstora Sanata Kumare i Gospodara vremena (kanalizirana kroz Maureen) pojavila se 2016. u časopisu *Sedona Journal of Emergence*.

Sanat Kumara i Gospodari vremena rekli su sljedeće:

Želimo zajednički odgovoriti na neka pitanja koja zanimaju ljude u vezi drugih verzija vas i u vezi drugih verzija vas u drugim vremenskim linijama.



11. poglavlje

UPOZNAJTE SVOJE ZMAJEVE I SERENDIPITIJE

Uz pomoć Uzašlih majstora, Anđela i Vodiča, predstavljam vam zmajeve i serendipitije, bića iz drugih svjetova koja dolaze u našu stvarnost kako bi pomogla ljudima u procesu Uzašašća! Jesu li zmajevi samo mitološka bića? Sumnjam, pošto se u našim muzejima nalaze mnogi umjetnički prikazi zmajeva koji dolaze iz raznih dijelova svijeta. Danas se zmajevi vraćaju kako bi pomogli čovjeku da pronađe istinskog sebe. Čak i značenje riječi ukazuje na njihovu pravu svrhu – spoznaja. I na Istoku i na Zapadu riječ *dragon* (*zmaj – prim. prev.) u korijenu nosi značenje „jasno vidjeti.“

Nova verzija zmajeva vraća se u ovu dimenziju da pomogne i zaštiti ljude dok postaju petodimenzionalni. Njihovo prisustvo u ovom trenutku je od presudne važnosti, pošto lako mijenjaju dimenzije i pomažu u održavanju viših vibracija od treće do pete dimenzije. Sada su se vratili da pomognu ljudima sa Uzašašćem.