

Danielle Rama Hoffman

HRAMOVI SVJETLA

Inicijacijsko putovanje u učenja srca
egipatskih škola misterija

HARŠA - BREGANA
2020.

Sadržaj

Predgovor: Napisala Nicki Scully	11
Kako je nastao ovaj materijal	15
Uvod: Putovanje u otvoreno srce	19
Kako koristiti ovu knjigu	27
Vaše putovanje po hramovima, uzlazna / silazna spirala	29
Prizivanje i namjera	37

PRVI DIO: **Uzlazna spirala širenja srca**

Postanite otvoreno srce	43
1. Memfis – Osnaženje	51
Vježba pisanja: Prisjećanje	54
Verbalna vježba: Priznati svoju priču i odati joj počast	56
Prvo putovanje u Memfis: Ponuda	58
Drugo putovanje u Memfis: Inicijacija u direktni kontakt	65
Vježba pisanja: Dnevnik vašeg putovanja	67
2. Sakara – Sveta simbologija	69
Prvo putovanje u Sakaru: Vaše pravo na neograničeno obilje	74
Vježba disanja: Disanje iz pupka u svrhu povezivanja s vašim ka tijelom	79
Vježba crtanja: Crtanje Tekstova piramide	83
Drugo putovanje u Sakaru: Probudite vaš dar simbologije	83
Vježba pisanja: Istražite simbole u vašem životu	87
Vježba disanja: Integrirajte učenja Sakare	88

3. Abid – Živite cjelovito	89
Vježba crtanja: Pratite linije Cvijeta Života	91
Fizička vježba: Treće oko i epifiza	96
Prvo putovanje u Abid: Inicijacija u Cvijet Života	97
Fizičke vježbe: Zagrijavanje kralježnice kao priprema za uzdizanje Djeda	107
Drugo putovanje u Abid: Uzidizanje Djeda	108
Vježba pisanja: Zapisivanje vašeg iskustva u Abidu	113
Kratki obrazac putovanja u Abid	116
4. Sfinga – Osjećaj beskonačnosti	117
Prvo putovanje u Sfingu: Mudrost koja podržava vaše putovanje	120
Drugo putovanje u Sfingu: Osjećaj beskonačnosti	123
Vježba pisanja: Sveto znanje o sebi	126
5. Velika Piramida – Kozmičko jedinstvo	129
Vježba disanja: Dišite s piramidom	131
Inicijacija Velike Piramide: Mudrost jedinstva	134
6. File – Božanska ljubav	137
Inicijacija u zvučni tok Filea: Svijest čiste ljubavi	138
Putovanje u File: Probudite vaš briljantni sustav	144
Vježba disanja: Rad sa Fileom i svijest čiste ljubavi	151
7. Kom Ombo – Energija neutralnosti	153
Putovanje u Kom Ombo: Energija neutralnosti	156
Inicijacija u Kom Ombu: Svakodnevna vježba življjenja iz srca	162
Kratka verzija vježbe otvaranja srca	163

DRUGI DIO:
Uzlažna spirala unutarnjeg hrama

Manifestirajte svoju suštinu	167
8. Dendera – Urođeno blaženstvo	173
Vježba vizualizacije: Uklanjanje straha	176
Inicijacija u Denderi: Aktivirajte urođeno blaženstvo	178
Vježba pisanja: Napravite listu radosti	183
9. Elefantina – Evolucija duše	185
Vježba pisanja: Vaših pet najčešćih ponavljajućih obrazaca	191
Putovanje na otok Elefantinu: Evolucija duše	191
Vježba pisanja: Stvorite vaše željeno iskustvo	195
10. Karnak – Unutarnja rezonancija	197
Putovanje na sveto jezero u Karnaku: Jedinstvena energija i svrha	199
Vježba pisanja: Vaša jedinstvena energija i svrha	202
Putovanje u Karnak: Traganje za vibracijskim ekvivalentom	206
11. Abu Simbel – Božanski um	211
Energetska vježba: Rad sa sahuom	213
Putovanje u Abu Simbel: Probudite svoj sahu i božanski um	215
Vježba manifestacije	218
12. Hram u Luksoru – Probudjeni Oziris	219
Vježba pisanja: Prepoznavanje obrazaca sanjarenja	223
Vježba pisanja: Buđenje višedimenzionalnosti	225
Inicijacija hrama u Luksoru: Probudite svoju višedimenzionalnost	227
Vježba disanja: Zapečatite svoju inicijaciju u Luksoru	231

13. Sveti Katarina – Mir u ritmu	233
Inicijacija Svetog Katarine: Odaberite mir	236
14. Živući hram – Svjesni izbor	241
Vježba izbora: Kontakt sa slobodnom voljom	242
Dodatak: Dobrobiti rada s Hramovima svjetla	245
Rječnik	249
Bilješke	259
Kako koristiti CD koji dolazi uz knjigu	263

Kako je nastao ovaj materijal

Informacije u ovoj knjizi su direktna predaja i prenošenje učenja srca iz egipatskih portala mudrosti srca – Hramova svjetla. Hram svjetla je energetski hram – živuća, svjesna duša fizičkog svetog mjesta u Egiptu. Učenja srca u ovoj knjizi nastala su kao odgovor na pitanja koja su postavljana kroz vrijeme i prostor o vječnom misteriju: tko smo mi i zašto smo ovdje. Ona nam pružaju vodstvo u našem odnosu s Božanskim, kao i načine manifestiranja veće sreće, zdravlja, obilja i ljubavi u vlastitim životima.

Ova svijest je rođena u meni, zahvaljujući mojem odnosu s Thothom (egipatskim bogom mudrosti i čuvarom Akaša zapisa), mojim putovanjima u drevni Egipat i vječnoj svijesti Hramova svjetla. Ja sam kanal i zapisničar drevne mudrosti, a moja je sveta svrha podijeliti ovu mudrost. Ja sam samo instrument ovog rada; vi ste njegovo podrijetlo. Vi ste uputili poziv u univerzum, a Hramovi svjetla su se odazvali vašem pozivu.

Moje inicijacijsko putovanje započelo je u prošlim životima, od kojih sam mnoge provela u drevnom Egiptu. Ovaj sadašnji život i poslanstvo provela sam i provodim u prisjećanju, u alkemijskom procesu spoznaje mog autentičnog *sahua* – mojeg potpuno realiziranog sebstva, mojeg božanskog podrijetla.

Uvod:

Putovanje u otvoreno srce

Vaše putovanje u inicijacijske obrede u ovoj knjizi je proces svjesne evolucije, proces koji možemo identificirati kao uzlaznu spiralu u otvoreno srce. Vaše putovanje započinje u sadašnjem trenutku i vodi vas kroz 13 Hramova svjetla u Egiptu. Hram svjetla utjelovljuje svijest Božanskog i predstavlja energetski portal k mudrosti srca. Svaki Hram svjetla vam pomaže u procesu razlikovanja fragmentiranih, razjednjenih i razdvojenih dijelova sebe; pomaže vam u prisjećanju vašeg potpuno realiziranog sebstva u stanju cjelovitosti, jedinstva i ljubavi. Ovaj proces je proces obnove, transformacije, osobnog rasta i širenja.

Vaše hodočašće vodi vas kroz Hramove svjetla u Egiptu i suštinski je povezano s mitom o Izidi, božici ljubavi, plodnosti i kreacije i njenom suprugu, Ozirisu, bogu obnove. Set, Ozirisov brat i bog kaosa, ubio je i raskomadao svog brata zbog ljubomore, a dijelove njegovog tijela je razbacao po zemlji. „Izida je plovila cijelim Egiptom tražeći Ozirisove dijelove. Kada bi negdje pronašla neki njegov dio – stopalo, ruku, nogu, bedro, srce, dijelove kralježnice, uši, jezik, čeljust – uzviknula bi od radosti ‘On živi! On oživljava! Bog se uzdiže!’ U svakom gradu u kojem je pronašla djelić njegovog tijela, izgradila je hram u njegovu čast.“¹

Vaše putovanje po hramovima, uzlazna / silazna spiralna

Redoslijed vašeg putovanja kroz Hramove svjetla nije slučajan. Ako pogledate kartu Egipta ili ako ste već posjetili tu zemlju, znat ćete da redoslijed tih hramova nije linearan. Ako biste se fizički kretali od jednog do drugog hrama, ovaj redoslijed bi vam bio naporan; vaše putovanje bi trebalo biti linearno. Međutim, budući da ovu materiju i iskustvo možete doživjeti bez obzira gdje se nalazite na planetu, energetski prijenosi su prezentirani na način da prate specifičan obrazac, redoslijed i smisao kretanja spiralom uzlaznim, silaznim i ponovno uzlaznim putem.

Zemljopisno promatraljući, redoslijed tih hramova vodi vas užvodno uz Nil, zatim nizvodno i potom ponovno užvodno. To je energetski uzorak dizanja i spuštanja, a zatim opet dizanja kundalinija. Ako gledate na to kroz prizmu spiralne i višedimenzionalne perspektive, vidjet ćete kako transcendencija u jednu svijest pruža prolaz ili izravni pristup (poput tajnog prolaza) k svijesti drugoga hrama. Kada osjetite samu suštinu svake svijesti, ona će vas voditi k drugoj svijesti i na taj način ćete putovati spiralom. Kada prvi put iskusite ovu građu, preporučujem vam da slijedite zadani redoslijed, a možete se fokusirati jedan mjesec ili pak jedan tjedan na svaki hram. Jedino što je nužno napraviti su dvije inicijacije u Abidu, i

Putovanje u Hramove svjetla **Spajanje Neba i Zemlje**

Ovo putovanje nalazi se na CD-u koji dolazi uz knjigu, stoga možete brzo pročitati ovo putovanje kako biste dobili osjećaj kamo idete, a zatim se vratiti na rad s CD-om. Kada počnete slušati CD, najbolje je poslušati prvu uvodnu snimku prije samog putovanja.

Pronađite mirno mjesto na kojem vas nitko neće ometati. Provedite nekoliko trenutaka energizirajući svoje tijelo pomoću disanja. Udišite svjesnost u svoje tijelo, dišući u svaki dio vašeg tijela: od vrha vaših nožnih prstiju, preko prstiju vaših ruku, sve do vrha vaše glave. Kada osjetite prisutnost u vlastitom tijelu, fokusirajte se na prostor vašeg srca. Osjetite kako vaše fizičko srce kuca. Osjetite kako vaše energetsko srce pulsira. Uronite sve dublje u energiju vašeg srca i dozvolite svojoj svijesti prijelaz u svijest otvorenog srca. Osjetite jedinstvo dok se povezujete s energijom ljubavi, spajajući Nebo i Zemlju. Nastavite uranjati sve dublje u prostor vašeg srca i postavite namjeru da ćete kroz svoje srce otploviti u Egipat. Vaše srce je višedimenzionalni portal koji vodi k carstvima više svijesti. Kada osvijestite svoje srce s namjerom putovanja u Egipat, vizualizirajte ispred sebe prolaz ili portal. Vizualizirajte kako prolazite kroz taj prolaz. Kada ga prođete, ulazite u posvećeni prostor Hramova svjetla u Egiptu. Nalazite se u Egiptu, na zelenoj obali rijeke Nil. Ogledajte se oko sebe. Primijetite toplinu sunčevih zraka, nježno mreštanje vode, odraz sunca u vodi. Thoth, bog beskrajnog znanja, čuvar Akaša zapisa, arhitekt, iscijelitelj, diplomat, učitelj i prijatelj je ovdje kako bi vam pružio dobrodošlicu. On će biti jedan od vodiča na

PRVI DIO:

Uzlazna spirala širenja srca





Memphis – Osnaženje

Na vašem putovanju u drevni Egipat, potrebno je odraditi pripreme kao i za svako putovanje. Vi ste jedinstveni, a vaša životna iskustva su također jedinstvena. Dok ulazite u misterije drevnog Egipta, sve što ste doživjeli u svom životu do sadašnjeg trenutka, osnažit će vašu povezanost s ovim hodočašćem. Ovo putovanje započinje s vama.

Knjižnica svijesti

Prvi hram kojeg ćete posjetiti je sveti hramski kompleks, poznat kao grad Memfis, koji je smješten 15 kilometara južno od Kaira. U ovom drevnom gradu postoje mnogi veliki hramovi, a tijekom ranog perioda dinastije i starog kraljevstva, bio je glavni grad Egipta.¹

Ptah, bog stvoritelj, bio je glavno božanstvo područja Memfisa. Ptah se obično prikazuje poput duha s plavom kapicom dok njegove ruke drže štap. On je poznati mislilac koji stvara svijet govorom dok

VJEŽBA PISANJA

Prisjećanje

Ova vježba pisanja će vam pomoći u procesu prisjećanja. Počnite na novoj stranici vašeg dnevnika. Pripremite alarm, a za svaki od tri dijela ovog procesa navijte alarm na pet minuta. Pošto je svrha ove vježbe pristupiti različitim dijelovima svojeg procesa prisjećanja, važno je provesti jednaku količinu vremena na svakom koraku.

Prvi korak. Zapisivanje toka svijesti

Bez zaustavljanja, pišite pet minuta u kontinuitetu o svom životu. Fokusirajte se na značajne aspekte vašeg života, na ono što ste naučili, na obrasce koje možete identificirati. Uključite i uspjehe i poraze kako bi buduće generacije mogle naučiti od vas.

Drugi korak. Napravite popis prioriteta

Pregledajte svoj zapis toka svijesti i iz njega napravite popis vaših životnih iskustava, vaših uspjeha i izazova. Prioritizirajte taj popis koristeći brojeve, koji će predstavljati najvažnija životna iskustva koja biste htjeli podijeliti s budućim generacijama. Smjestite najbitnije aspekte vašeg života na vrh vašeg popisa. Provedite pet minuta radeći na svom popisu.

Treći korak. Sažmite sve u jednu rečenicu

Treći dio ovog procesa jest sažeti ono što ste napisali u jednu rečenicu. Provedite pet minuta sastavljući rečenicu koja predstavlja priču vašeg života. Napišite jednu rečenicu koja predstavlja značenje, učenje, poruku vašeg života, koju biste voljeli podijeliti

Pomoću sljedećeg procesa uklonit ćete svijest odvojenosti i nemoći i prisjetiti ćete se cijelovite svijesti koja stvara vaš vlastiti život. Memfis, centar obožavanja boga Ptaha i dom knjižnice (kuće života) je savršeno mjesto za vaše moderne rituale u kojima postajete moći kreator i u kojima budite svoju sposobnost pristupanja višim carstvima svijesti.

Prvo putovanje u Memfis **Ponuda**

Dišite duboko. Dovedite svjesnost u tijelo, dišite u vrhove svojih prstiju na nogama i na rukama, ispunite čitavo tijelo dahom i svjesnošću. Kada se počnete osjećati uzemljeno, dovedite svjesnost u srce, gdje ste povezani sa svime što jest. Vaše srce je portal u druge dimenzije. Kada se povežete sa svojim srcem, možete putovati kroz vrijeme i prostor do drevnog Egipta. Dišite u svoje srce, u taj portal i fokusirajte se na emociju zahvalnosti.

... Primijetite na čemu ste sve zahvalni, a kako se vaša zahvalnost povećava, vaše srce se otvara. Kada se vaše srce otvori, postanite svjesni prolaza, portala koji vodi do Nila i do Hrama svjetla pod nazivom Memfis. Prođite kroz srčani portal i uskoro ćete ploviti Nilom na jedrilici s Thothom i Izidom. Pozdravite ih... Vizualizirajte kako vas svaki trenutak na Nilu osvježava i opušta... Tada stizete do Hrama svjetla pod nazivom Memfis. Vizualizirajte kako izlazite iz čamca i šećete do hramskog kompleksa u Memfisu.

Osjetite teksturu pijeska pod svojim nogama... toplinu sunca na vašem licu; osjetite moć ove drevne zemlje. Pri-

Drugo putovanje u Memfis **Inicijacija u direktan kontakt**

Provđite nekoliko trenutaka udišući svjesnost u vaše tijelo. Kada osjetite da ste prisutni i uzemljeni, dovedite svjesnost u svoje srce. Uđite duboko u središte srca i nastavite kroz višedimenzionalni portal do drevnog Egipta, vraćajući svoju svjesnost na Hram svjetla u Memfisu. Vizualizirajte kako ponovno stojite na pješčanom podu kuće života, knjižnice u Memfisu. Dišite u stopala, dišite sve do vrha vaših nožnih prestiju. Kroz unutarnje oko produbite svoju povezanost s Memfisom i ovom knjižnicom u svrhu prisjećanja vašeg izravnog kontakta. Primijetite svitke od kozje kože i papirusa, kamene ploče ukrašene lapisima i smaragdima. Počnite tražiti svitak ili ploču, ili hramski reljef na kojem piše Izravni pristup... Kada pronađete ovaj tekst, postavite namjeru da ćete probuditi svoje pravo izravnog pristupa s lakoćom i milošću za sve razine vašeg bića. Kao i kod procesa osmoze, ovaj tekst vas počinje informirati o vašoj urođenoj sposobnosti izravnog pristupa svetoj mudrosti, sjećanje na tu sposobnost nalazi se unutar vašeg sedmog vratnog kralješka.

Osjetite kako se prisjećate ove svete mudrosti unutar vašeg sedmog vratnog kralješka. Primijetite svoje senzacije dok se povezujete s ovim kralješkom i sa sjećanjem na izravni pristup. Postanite svjesni bilo kakvih smetnji kod sedmog vratnog kralješka, koje dovode do poteškoća u vašem izravnom kontaktu. Svojom rukom nježno dotaknite sedmi vratni kralježak i osjetite kako te smetnje nestaju. Sada dovedite svoju svjesnost duboko u svoj kralježak, dišite u njega s namjerom buđenja

VJEŽBA DISANJA

Disanje iz pupka u svrhu povezivanja s vašim ka tijelom

Kada sjednete, dišite duboko iz trbuha. Udahnite i izdahnite nekoliko puta, fokusirajući se na svoj pupak. Dišite ljubav i zahvalnost u vaš pupak. Povežite se sa svojim *ka tijelom* i dišite duboko iz vašeg *ka pupka*. Udahnite i izdahnite...

Fokusirajte se na pupčani centar vašeg *ka tijela*. Udahnite ljubav i zahvalnost u pupčani centar vašeg *ka tijela*. Iz pupčanog centra vašeg fizičkog tijela udahnite ljubav i zahvalnost u pupčani centar vašeg *ka tijela*. Iz pupčanog centra vašeg *ka tijela* udahnite ljubav i zahvalnost u pupčani centar vašeg fizičkog tijela. Stvorite prekrasnu vezu ljubavi i zahvalnosti u vašim pupčanim centrima. Produbite svoj dah i izgradite odnos između vas i vašeg *ka tijela*. Nastavite s ovim procesom nekoliko minuta ili dok ne osjetite cjelovitost. Ponovite ovu vježbu nekoliko puta dnevno sve dok svijest o vašem *ka tijelu* ne postane dio vašeg vlastitog bića

Sveta simbologija

U drevnom Egiptu, inicijat bi došao u hram u Sakari kako bi aktivirao svoje duhovne sposobnosti i vrata prema unutarnjem svijetu i suptilnim osjetilima. Kada se probude suptilna osjetila, inicijat može vidjeti šиру sliku života i tada shvaća suptilni tok života koji se događa svakoga trenutka. Duhovna iskustva se smatraju pa-

Putovanje na sveto jezero u Karnaku

Jedinstvena energija i svrha

Pripremite papir i olovku.

Smjestite se u udoban položaj i dovedite svjesnost u svoje tijelo, dišući u svaki dio tijela, dok se uzemljujete u svom srcu. Usmjerite pažnju duboko u svoje srce, u višedimenzionalni portal koji se nalazi u vašem srcu. Uđite kroz srce u jedrilicu koja plovi Nilom, i dok prilazite doku hrama u Karnaku, osjetite kako vas je rijeka osvježila i energizirala... Kada stignete, sidite s broda i prošećite pored ogromnih kamenih blokova i stupova. Osjetite veličanstvenost i ljepotu ovog svetog hrama i vizualizirajte kako ste ušetali u mrežu svijesti koja sadrži suštinu učenja Hrama svjetla u Karnaku. U prisustvu čiste svijesti Karnaka dobivate priliku prisjetiti se, prihvatići i uskladiti sa sobom, približiti se svojoj svrsi i svojem izvoru.

Povežite se dublje s ovom čistom svijesti u Karnaku. Uronite u nju, uskladite se s njome, usmjerite svoju svjesnost sve više u unutarnju rezonanciju energije Karnaka. Vizualizirajte kako stojite pored obeliska koji je najbliži svetom jezeru. Obelisk je moćni aktivator, a dok stojite pored njega, on aktivira vašu strast i entuzijazam. Osjećate kako se u vama nakuplja uzbudjenje. Osjetite radost, blaženstvo, uzbudjenje vašeg autentičnog bića. U vama se budi i aktivira vaša prava priroda. Aktiviraj se, aktiviraj se, aktiviraj se.

Krenite od obeliska prema svetom jezeru. Hodajte oko jezera tri puta u smjeru suprotnom od kazaljke na satu. Osjetite kako se otvarate... sve više i više. Primijetite svoje senzacije

VJEŽBA PISANJA Vaša jedinstvena energija i svrha

U ovom meditativnom stanju, pišite o spoznajama o sebi:

1. Koje su kvalitete vaše jedinstvene energije?
2. Koji su vaši darovi?
3. Koja je vaša jedinstvena svrha?
4. Koji su vaši sljedeći koraci?
5. Što zaista želite biti, činiti i imati?

Napravite tri duboka udaha i izdaha kako biste dovršili ovaj proces.

Dobrobiti unutarnje rezonancije

Pomoću ovog procesa u Karnaku moći ćete prihvati sebe u cijelosti. Vjerljivo posjedujete određenu razinu mržnje prema sebi; to je štetno i dovodi do zbumjenosti. Vi želite znati tko ste, želite biti autentični, ali dio vas prianja uz ideju da nešto s vama nije u redu, određena razina nesigurnosti je prisutna i motivira vas. To nije istina. To je samo iluzija. Vi ste savršeni. Vi ste prekrasni, jedinstveni, posebni. Trebate se prihvati kao cjelovito, posve integrirano biće.

Kada negirate određeni dio sebe, vaša energija postaje fragmentirana. Ona postaje sve slabija, u nju ulazi energija niskih vibracija. To je kao da zamagljujete svoju genijalnost, kao da pokrivate ogledalo kako vas nitko ne bi vido.

Kada ste spremni, vratite se kroz portal vašeg srca u svoje tijelo, osluškajući zvukove oko sebe i protežući se u bilo kojem smjeru. Uzmite si vremena kako biste se u potpunosti vratili u sadašnje vrijeme i trenutak.

VJEŽBA DISANJA Zapečatite svoju inicijaciju u Luksoru

Kako biste uzemljili svoju inicijaciju u Luksoru, koristite vježbu magnetskog disanja. Vizualizirajte kako udišete samo kroz lijevu nosnicu, a izdišete kroz usta. Udahnite kroz lijevu nosnicu, a izdahnite kroz usta. (Ova vježba je drugačija od disanja s objema nosnicama, budući da udišete samo kroz lijevu nosnicu). Kada ponovite ovaj obrazac disanja 40 puta, zapečatili ste svoju inicijaciju. Dok dišete kroz lijevu nosnicu, vizualizirajte krunsku čakru i usmjerite oči prema nebu.

Kako biste završili s ovim putovanjem, duboko udahnite i izdahnite tri puta kroz obje nosnice. Kada udahnete, usmjerite svoje zatvorene oči prema vašoj krunskoj čakri, a kada izdahnete, usmjerite svoje oči prema zemlji i usmjerite svoj dah na trticu. Udahnite iz krunske čakre, a izdahnite u trticu. Kada završite s ovom vježbom disanja, uzmite dovoljno vremena kako biste integrirali ovo iskuštvo i kako biste se u potpunosti vratili u sadašnji trenutak.