

MOĆ LJUBAVI

Suštna življenja

OSHO

HARŠA - BREGANA
2017.

SADRŽAJ



UVOD	9
1. Prvi prikaz ljubavi, posljednji prikaz mudrosti	11
2. On je rekao/ona je rekla: Ljubav u odnosima	29
3. Zatočeni od strane uma	45
4. Put srca	87
5. Ljubav: Najčišća moć	113
6. Oceansko iskustvo bića	125
ZAKLJUČAK	147
O AUTORU	149
OSHO MEĐUNARODNI CENTAR ZA MEDITACIJU	151



Između života i smrti
najvažnija stvar koja se može
dogoditi muškarcu ili ženi je ljubav.
Ljubav ima mnogo manifestacija:
meditacija je jedna od manifestacija ljubavi.

– OSHO

UVOD



Jedino ljubav čini osobu kreativnom. Jedino se u ljubavi osoba počinje prelijevati u postojanje, jer jedino u ljubavi ona ima nešto za dati i podijeliti. Osoba koja nije upoznala ljubav ne može biti kreativna; ona može biti samo destruktivna. To je ista energija - spojena sa ljubavlju ona postaje kreativna; odvojena od ljubavi, ona postaje destruktivna.

Svijet može postati potpuno drugačije mjesto ako se ljudima dozvoli, a ne da ih se sprječava, da vole. Ako se ljudima pruži okruženje, krug ljubavi u kojem mogu lako izrasti u ljubavna bića, ovaj svijet može postati raj. Svjetski ratovi neće prestati dok ne otpustimo ljubavnu energiju. Samo ljubavna energija može osigurati opstanak i budućnost čovječanstva. Jedini lijek za atomsku eksploziju je eksplozija ljubavi; u suprotnom, čovjek se svakoga dana sve više približava univerzalnom samoubojstvu.

Zaboravili smo kako voljeti, a stvorili smo toliko destruktivnih oružja da je gotovo nemoguće preživjeti ako se na Zemlji ne dogodi čudo ljubavi. Situacija je sljedeća: u sobi se nalaze svakakve vrste municija, a vi ste dali djetetu šibice da se igra sa njima ondje. Vi se nadate da se ništa loše neće dogoditi, ali po-

1.

PRVI PRIKAZ LJUBAVI, POSLJEDNJI PRIKAZ MUDROSTI



Ljubav treba ostati netaknuta. Ona ne treba biti orijentirana prema drugome. Ljubav orijentirana prema drugima nije prava ljubav; ljubav kao odnos nije prava ljubav. Ljubav kao stanje bića je prava ljubav. Osoba može voljeti ženu, može voljeti muškarca, može voljeti svoju djecu, može voljeti svoje roditelje, može voljeti ruže i može voljeti druge cvjetove, može voljeti tisuću stvari - ali to su sve odnosi.

Naučite kako biti ljubav. Bez obzira na koga se vaša ljubav projicira, bitno je da vi volite. Dok sjedite sami, ljubav nastavlja teći. Dok dišete... vi ne dišete za svoju ženu; to nije odnos. Vi ne dišete za svoju djecu; to nije odnos. Vi jednostavno dišete - to je život. Baš kao što je disanje život za tijelo, tako je ljubav život za dušu - osoba postaje ljubav. Tek onda, ona spozna je da je ljubav "Bog."

Isus kaže, "Bog je ljubav." Ja vam kažem, "Ljubav je Bog." Riječi su iste, ali značaj je drugačiji. Isus kaže, "Bog je ljubav." Ljubav postaje tek jedna od kvaliteta Boga; on je također mudar,

dućnost, tada ljubav postaje nešto ružno, i u vama nastaje veliko neprijateljstvo. Ali ako se protivite ljubavi, tada se protivite božanstvenosti.

Pri povratku sa svog medenog mjeseca, Michael je nazvao svog oca u ured.

“Lijepo te čuti, sine. Reci mi, kako je bračni život?”

“Tata, razočaran sam. Mislim da sam se oženio za redovnicu.”

“Redovnicu?” upitao je začuđeno otac. “Kako to misliš?”

“Pa znaš, oče - ništa ujutro i ništa navečer.”

“Ah, to!” uzviknuo je otac. “Dođi na večeru u subotu i upoznat ću te sa njihovom kraljicom.”

Jednom kada je ljubav svedena na čistu seksualnost, tada je prvi prikaz ljubavi posljednji prikaz mudrosti. Ali to ovisi o vama. Zašto ju svodite na seksualnost? Zašto ne promijenite osnovni metal u zlato? Zašto ne naučite alkemiju ljubavi? To vas pokušavam podučiti. A svećenici, koji ne znaju ništa o ljubavi - jer nisu nikada voljeli, oni su se odrekli svijeta ljubavi - nastavljaju stvarati velike sustave protiv ljubavi.

Svećenik je stajao ispred gomile pažljivih seljaka i govorio im je, “Ne smijete koristiti pilule.”

Ljubazna gospođica je izašla iz gomile i rekla, “Gledajte, vi ne igrate igru, stoga ne možete izmišljati pravila!”

To su ljudi koji ne igraju igru, ali oni izmišljaju pravila. Stoljećima su svećenici stvarali pravila. Svećenstvo diljem svijeta je osudilo izvor velikog potencijala, jedini izvor energije. Kada ga osudite, vi ste osuđeni; čitav vaš život postaje beznačajan. Kada se seksualnoj energiji ne dopusti da raste do svojih prirodnih visina, vi ćete živjeti bijedan život.

Mi ih od ranog djetinjstva izgladnjujemo. Mi im ne pružamo dovoljno ljubavi. Tada prisiljavamo mlade dječake i djevojke da se ne zaljubljuju dok se ne ožene. Sa dobi od 14 godina oni postaju seksualno zreli. Ali za njihovu edukaciju je potrebno više vremena - još barem 10 godina, dok ne dosegnu dob od 24-25 godina, tada će oni zaraditi svoje diplome, a mi ih prisiljavamo da se ne vole.

Seksualna energija dolazi do svog vrhunca oko osamnaeste godine. Nikada više čovjek neće biti tako moćan, nikada više žena neće moći doživjeti veći orgazam nego u dobi od 18 godina. Ali mi ih prisiljavamo da ne vode ljubav. Mi prisiljavamo dečke da žive u odvojenim spavaonicama - djevojke i dječaci su odvojeni, a između njih se nalazi čitavi mehanizam policije, sudaca, kancelara, ravnatelja. Oni svi stoje ondje i onemogućavaju dječacima da priđu djevojkama, onemogućavaju djevojkama da priđu dječacima. Zašto? Zašto toliko brinu? Oni pokušavaju ubiti bika i stvoriti vola.

U dobi od 18 godina vi ste na vrhuncu vaše seksualne energije, vaše ljubavne energije. Kada se oženite sa 25, 26, 27 godina... ta dob se sve više povećava; što je kulturnija zemlja, to duže čekate, jer morate što više toga naučiti, morate pronaći posao itd. Dok se oženite, vaše moći počinju opadati.

Tada volite, ali ljubav nikada ne postaje zaista vruća. Ona nikada ne dolazi do točke u kojoj ljudi nestaju; ona ostaje ravnodušna. Kada ne možete u potpunosti voljeti, ne možete voljeti ni svoju djecu jer ne znate kako. Kada niste upoznali njen vrhunac, kako ćete tome podučiti svoju djecu? Kako ćete pomoći svojoj djeci da ostvare vrhunac? Stoljećima je čovjeku uskraćivana ljubav tako da on ostane slab.

Drugi trik: držite čovjeka u neznanju i zabludi tako da ga lako možete prevariti. Ako želite stvoriti neku vrstu idiotizma - što je bitno za svećenika i političara i njihove zavjere - tada je najbolje da ne dozvolite čovjeku da se slobodno kreće u ljuba-

Župnik i biskup su sjedili na suprotnim kutevima kočije na dugom putovanju. Kada je biskup ušao, župnik je sklonio svoj *Playboy* i počeo čitati časopis *Crkveno vrijeme*. Biskup ga je ignorirao i nastavio je rješavati križaljku. Tišina je prevladavala.

Nakon nekog vremena, župnik je pokušao potaknuti razgovor. Kada se biskup počeo češati po glavi i zamuckivati, pokušao je ponovno. “Mogu li vam pomoći, gospodine?”

“Možda. Muči me jedna riječ. Što je to što ima šest slova, zadnja tri su *i-n-a*, a ključ je ‘imenica ženskog roda?’”

“Gospodine,” rekao je župnik nakon kratke pauze, “to bi bilo ‘kabina.’”

“Naravno, naravno!” rekao je biskup. “Mladiću, možeš li mi posuditi gumicu?”

Kada potiskujete na površini, sve odlazi duboko u nesvjesno. Ono je prisutno; seks nije uništen. Na sreću, on nije uništen; on je samo otrovan. On ne može biti uništen; on je životna energija. On je postao zagađen, njega se može pročistiti. To je čitavi proces Tante: veliki proces pročišćenja.

Vaši životni problemi mogu biti svedeni na vaše seksualne probleme. Vi možete rješavati druge probleme, ali nikada ih nećete riješiti jer to nisu pravi problemi. Ako riješite vaš seksualni problem, svi problemi će nestati jer ste riješili osnovu.

Ali vi se toliko bojite pogledati u njega. To je vrlo jednostavno: ako možete odbaciti svoje uvjetovanje, stvari postaju jednostavne. To je jednostavno kao priča koja slijedi:

Frustrirana usidjelica je neprestano gnjavila policiju; stalno je zvala, govoreći da je neki čovjek ispod njenog kreveta. Konačno je poslana u umobolnicu, ali je i dalje govorila doktorima da je čovjek ispod njenog kreveta. Dali su joj najnovije lijekove i iznenađeno je izjavila da je izliječena.

2.

ON JE REKAO/ONA JE REKLA: LJUBAV U ODNOSIMA



Kada god drugu osobu učinite svojim vlasništvom, vi postajete vlasništvo drugoga. To funkcionira u oba smjera. Kada drugu osobu svedete na roba, ona i vas svodi na roba. Kada se bojite da će druga osoba otići, vi ste spremni na kompromis; vi ste spremni na sve kompromise.

Vidjet ćete kako se to događa svim muževima i ženama. Oni su napravili kompromis, oni su prodali svoje duše, iz jednog razloga: jer ne mogu biti sami. Oni se boje da će žena otići, da će muškarac otići - a onda? Sama ideja je zastrašujuća.

Kapacitet da budete sami je kapacitet da možete voljeti. To vam možda izgleda paradoksalno, ali to nije. To je egzistencijalna istina: samo oni ljudi koji mogu biti sami su sposobni voljeti, dijeliti, ući u najdublju srž druge osobe - bez da posjeduju drugoga, bez da ovise o drugoj osobi, bez da postanu ovisni o drugoj osobi, da ju ne svode na objekt. Oni dozvoljavaju drugoj osobi potpunu slobodu, jer znaju da ako druga osoba ode, oni

Lako se zaljubiti. Zašto se tako teško odljubiti? Toliko svađa, suza, strahova... Ne želim povrijediti osobu sa kojom sam bio, jer osjećaji i dalje postoje. Toliko sam zbunjen.

Možeš li reći nešto?

Trebam li nešto reći? Sve je gotovo!

Pasti je vrlo lako. Možete pasti u bilo koju jamu. Izlazak je mnogo teži. Ali morat ćete izaći. Kada ljubav nestane, jama postaje pakao. Tada dolazi do svađanja, prepiranja, kvocanja i svakakvih ružnih stvari, sa obje strane. Nitko ne želi povrijediti drugoga - ali zato što on pati, ona pati, oni nesvjesno projiciraju svoje povrijeđene osjećaje na drugoga.

Kada se počnete zaljubljavati, kada još niste u jami, to je vrijeme da me pitate, jer ja poznajem potpuno drugačiju vrstu ljubavi, a to je rast u ljubavi. Tada nema problema. Rast u ljubavi je prekrasan, a izlazak iz njega je vrlo lagan jer ćete tada samo pasti. Padanje je lako; čuvajte ga za sljedeći korak. Za prvi korak, uvijek koristite rast.

Učinili ste lakši korak padanja. Sada morate učiniti teži. On će se dogoditi - sve te suze i sukobi, ali ništa ne može vratiti ljubav.

Morate shvatiti jednostavnu stvar. Ljubav - ljubav o kojoj vi govorite - nije u vašim rukama. Vi ste pali u nju. To nije bilo u vašoj moći, stoga kada ona naiđe, ona vas obuzima. Ali ona je poput povjetarca - ona dolazi i odlazi. Dobro je da dolazi i odlazi, jer ako ostaje, postaje ustajala. Potrebno je malo razumijevanja, sa obje strane, da ljubav više nije prisutna. Nitko ju nije stvorio - ona je došla poput vjetra; vi ste uživali u tim trenucima. Budite zahvalni jedno drugome i pomognite si izaći iz jame. Kada ste u jami, to je jedini način. Muškarac, ako želi biti pravi muškarac, će ponuditi svoja ramena ženi da se popne i izađe iz jame. Tada muškarac može izmisliti način kako da izađe.

Nitko me ne pita to prije nego što se zaljubi. To je čudno! Trideset i pet godina čekam da me netko pita kako se zaljubi-

vući jedan drugoga sve dublje. Razlog toga je strah. Stara ljubav je nestala; nova još nije stigla. Ona ne može stići u vašu jamu - prvo ćete morati izaći! To je strah od nepoznatoga. Prošlost je bila tako lijepa, voljeli biste ju ponoviti. Stoga pokušavate forsirati; druga osoba pokušava forsirati. Ali te stvari nisu unutar vaše moći. Prisilna ljubav nije ljubav.

Ako morate poljubiti nekoga uz prijetnju smrću - "Poljubi!" - kakav će to biti poljubac? Gledajući mač, vi možete poljubiti, ali to neće biti pravi poljubac. Svaka prisilna ljubav nije uopće ljubav. Oboje znate što je ljubav, jer ste osjetili te trenutke; stoga možete lako usporediti i znate da to nije ista stvar. Pomognite jedno drugome izaći - vrlo je lako ako pomognete jedno drugome - i rastanite se na lijep način.

Sljedeći puta pokušajte rasti u ljubavi. Nemojte dopustiti biologiji da dominira vama. Vaša svijest treba biti gospodar.

Možeš li opisati različite kvalitete zrelog čovjeka i zrele žene?

Kako bi muškarac i žena bili zreli, oni moraju imati što je moguće više seksualnih iskustava između 14. i 21. godine. To je dob kada društva uče djecu da potiskuju svoju seksualnost. Ovo je vrlo važno: ako se seksualnost potisne, automatski se potiskuje i inteligencija. Oni rastu zajedno. Iznenadit ćete se da se u Prvom svjetskom ratu, po prvi puta provjeravala mentalna dob vojnika, i iznenađujuća je činjenica da je u svakoj naciji prosječna mentalna dob vojnika bila trinaest godina, iako je njihova fizička dob bila oko trideset godina. Što se dogodilo u trinaestoj godini? To je vrijeme kada čovjek postaje seksualno zrelo. Ako potisnete njegovu seksualnost, vi također potiskujete njegovu inteligenciju.

Druga stvar jest da u dobi od 18 godina, muško i žensko su oboje na vrhuncu svoje seksualne moći. Oni mogu imati najbolje iskustvo orgazma, koje nikada više neće biti isto. Svaka kultura i društvo nastavljaju prisiljavati svoju djecu... do 25. godine mo-

Koje su onda kvalitete zrelog muškarca i zrele žene?

Orgazmičko iskustvo je osnovna kvaliteta zrelosti. Zato je tako malo zrelih muškaraca i žena na zemlji.

Možeš li preporučiti jednostavnu metodu meditacije za ljubavnike, tako da oni pronađu svoj put?

Najjednostavnija metoda za ljubavnike jest da vođenje ljubavi pretvore u sveto iskustvo.

Sve religije su uništile svetost ljubavi. Oni su ju osudili kao grijeh. Uvjetovanje je toliko duboko u ljudskom umu da ljudi vode ljubav u žurbi, kao da žele završiti što prije. Prirodno, ako je to grijeh, bolje je što prije završiti! Njihova srca su ispunjena krivnjom, njihovi umovi su u potpunosti ispunjeni grijehom.

Ako ljubavnici žele od ljubavi napraviti meditativno iskustvo, tada prvo moraju odbaciti ideju da je ona grijeh, da je ona nešto loše. Ona je nešto neizmjereno prekrasno, nevjerojatan dar prirode, postojanja, za kojeg ne trebate osjećati ikakvu krivnju. Trebali biste biti zahvalni. Kako biste iskazali svoju zahvalnost, napravite posebno mjesto za nju.

Svaka kuća i svaki par koji si to može priuštiti bi trebao imati odvojenu sobu samo za ljubav: bez ijedne druge vibracije - bez svađanja, bez prepiranja, bez bacanja jastuka. Oni bi trebali ući u sobu nakon kupanja, kao da odlaze u hram. Soba bi trebala biti ispunjena prekrasnim mirisnim štapićima; bez umjetnih svjetala, samo svijeće i prigušeno svjetlo.

Oni ne bi trebali žuriti, jer je predigra neizmjereno važna, iz jednostavnog razloga jer je čitavo žensko tijelo erotično. Muškarčevo tijelo nije erotično; njegova seksualnost je lokalna, ograničena je na njegove genitalije. Ali čitavo žensko tijelo je erotično, i ako njeno čitavo tijelo ne krene radosno podrhtavati, ona neće doživjeti orgazmičko iskustvo. Ako se muškarac dovoljno dugo igra sa ženskim tijelom, ako se žena dovoljno dugo igra sa tijelom

Na Zapadu, ljubav postaje sve važnija, a sa njom su nastali svakakvi problemi. Obitelj se raspada, ona nestaje. Ljudi mijenjaju svoje supružnike toliko puta da sve izgleda kao da je u kaosu.

Ja sam za ljubav, ja sam protiv braka, posebice protiv dogovorenog braka, jer samo dogovoreni brak daje zadovoljstvo. A ljubav? Ljubav vas nikada ne može zadovoljiti. Ona vam pruža sve veću žeđ za boljom ljubavi. Ona vam daje nevjerojatno nezadovoljstvo. To nezadovoljstvo je početak traganja za istinom. Kada vas ljubav razočara nekoliko puta, vi počinjete tražiti novu vrstu ljubavnika, novu vrstu ljubavi, novu kvalitetu ljubavi. Taj ljubavni odnos je molitvenost, meditacija, sannyas.

Dobro je da se neće zadovoljiti nijedna čežnja za običnim ljubavnim odnosom. Ta čežnja će postajati sve intenzivnija; niti jedan odnos vas neće ispuniti. Oni će vas sve više frustrirati, nikakve suze vam neće pomoći. One vam mogu pomoći na trenutak, ali ponovno ćete osjetiti bol i agoniju. Mnogi prekrasni snovi i pustolovine neće ništa promijeniti. Ipak vam kažem, prođite kroz njih. Ništa se ne mijenja, ali svi ti snovi i prekrasne avanture mijenjaju vas.

To pitanje se pojavljuje u vama. To je jedna vrsta promjene. Koliko ljudi postavlja takva pitanja? To pitanje nije obično pitanje; ono ne nastaje iz znatiželje. Ja mogu osjetiti bol, agoniju. Mogu osjetiti vaše suze. Mogu vidjeti vaše frustracije. Mogu vidjeti svu patnju kroz koju ste prošli. Ona je gotovo opipljiva.

Ništa se ne mijenja u svijetu. Ali nešto se mijenja u vama - a to je revolucija. Samo postavljanje pitanja je na rubu revolucije. Tada je potrebna nova pustolovina. Stare pustolovine su vas razočarale, potrebna je nova - ne u smislu da potražite novog muškarca ili novu ženu - u smislu da morate tragati za novom dimenzijom. Ta dimenzija je dimenzija božanskog.

Ja vam govorim da sam ispunjen i zadovoljan - ne sa nekim odnosom, niti sa ljubavnom vezom, već sa ljubavnim odnosom sa čitavim postojanjem koji me u potpunosti zadovoljava.

Kada je osoba ispunjena, ona počinje dijeliti. Ona ne može zadržati svoje zadovoljstvo. Ona je blagoslovljena, i ona počinje blagoslivljati druge. Ona je toliko blagoslovljena da ona postaje blagoslov za čitav svijet.

Toliko često govoriš o čudima i o ljubavi. Kako je stanje dječje nevinosti i divljenja povezano sa stanjem ljubavi?

Radoznanost i divljenje su najveće duhovne kvalitete. Divljenje znači da djelujete iz stanja ne-znanja. Osoba koja sve zna nikada ne osjeća divljenje; ona nije sposobna osjećati divljenje jer ona misli da sve zna. Ona zna sve glupe odgovore; ona poznaje čitavu *Encyclopediu Britannicu*. Svako pitanje je već odgovoreno u njenom umu. Kada nastane pitanje na koje ne postoji odgovor, koje se ne može odgovoriti ne samo danas, već nikada; koje se ne može spoznati... Kada osoba naiđe na neznano, neshvatljivo, ona osjeća divljenje. Ona je u stanju divljenja, kao da srce prestaje kucati, kao da na trenutak ne dišete.

Iskustvo divljenja je takvo da sve staje. Čitav svijet staje; vrijeme staje, um staje, ego staje. Na trenutak vi ste ponovno dijete, divite se leptirima, cvijeću, drveću, šljunku na obali i školjkama - divite se svemu, ponovno ste dijete.

Kada se možete diviti i osjetiti neizmjernu ljepotu postojanja koja se može osjetiti jedino tada, kada vas postojanje zaposjedne, preplavi, tada možete plesati, možete slaviti taj trenutak, možete izustiti, "Aha!"

Osoba koja sve zna živi sa upitnikom, a čovjek koji se divi živi sa uskličnikom! Sve je tako duboko i značajno da je nemoguće sve to spoznati. Znanje je nemoguće. Kada to doživite, tada vaša energija doživljava kvantni skok, iz uma u srce, iz zna-

6.

OCEANSKO ISKUSTVO BIĆA



Ljubav je jedina nada za transformacijom. Ljubav je sama alkemija transformacije, ali nije lako voljeti; to je najteža stvar na svijetu.

Svi misle da je to najlakša stvar jer svi misle da vole. Roditelji misle da vole, djeca misle da vole, žene misle da vole, prijatelji misle da vole - svi misle da vole. To je jedna od prepreka - ideja da znamo što je ljubav, da mi već volimo. To sprječava ljude da spoznaju ljubav.

Ljubav nije nešto biološko. Mi smo zbunjeni u vezi ljubavi: mi mislimo da je ona biološka potreba. To je nešto duhovno. Da, ona se može izraziti biološki, ali ona nije ondje ukorijenjena. Ona nastaje u središtu vašeg bića i širi se prema površini, ali ona ne nastaje na površini. Na površini je samo požuda, a požudu se zamjenjuje sa ljubavlju. Ali nitko ne želi vidjeti istinu, jer je požuda lako ostvariva; to je spust niz planinu. Ljubav je uspon uzbrdo: morate se uzdići na visinu. Ljubav zahtijeva veliku odlučnost; ljubav zahtijeva veliku svijest. Ljubav zahtijeva žrtvovanje ego. Kada je osoba spremna žrtvovati ego i biti potpuno svjesna, iz tog stanja svjesnosti otpušta se miris unutar vašeg bića. To je ljubav.