



ŠAMAN, MUDRAČ, ISCJELITELJ

Kako iscijeliti sebe i druge uz pomoć
energetske medicine obiju Amerika

Dr. Alberto Villoldo

HARŠA - BREGANA
2021.



SADRŽAJ

PREDGOVOR	9
Prvi dio – UČENJA ŠAMANA	15
Prvo poglavlje: Iscjeljenje i beskonačnost	21
Drugo poglavlje: Svjetlosni iscjelitelji	33
Treće poglavlje: Svjetlosno energetska polje	47
Drugi dio – SVJETLOSNI SVIJET	67
Četrto poglavlje: Čakre	71
Peto poglavlje: Šamanska perspektiva	103
Šesto poglavlje: Sveti prostor	127
Treći dio – ŠAMANSKI RAD	141
Sedmo poglavlje: Proces prosvjetljenja	145
Osmo poglavlje: Proces izvlačenja	163
Deveto poglavlje: Smrt, umiranje i onostrano	191
EPILOG	213



PREDGOVOR

OVA KNJIGA JE REZULTAT MOJIH PUTOVANJA i učenja uz Inka šamane. Jedna od velikih civilizacija južne i središnje Amerike, graditelja Machu Picchua, Inke su živjele u gradovima u oblacima s kamenim ulicama koje bi svake noći gradska kanalizacija pročišćavala. Inka šamani su prakticirali energetske medicinu više od pet tisuća godina, prenoseći ovo znanje s generacije na generaciju putem usmene predaje. Kroz 25 godina sam učio uz najbolje inkanske vračeve i šamane. Rituali koje sam prošao u visokim planinama Anda i Amazone, vezani su za drevnu tradiciju, a za neke od njih bili su potrebni mjeseci priprema. Oni služe kako bi oslobodili učenika od življenja u strahu, pohlepi, nasilju i predatorskoj seksualnosti. Moju potragu nadzirao je stari Inka imena Antonio Morales. Moje pustolovine u Amazoni i u planinama Anda uz Don Antonia zapisane su u mojim prijašnjim knjigama, *Ples četiri vjetra i Otok na suncu*.

Tehnike iscjeljivanja duhom i svjetlom u ovoj knjizi predstavljaju moje suvremeno tumačenje drevnih tehnika iscjeljivanja. Verzije šamanskog načina gledanja koje nazivam Drugom svjesnošću i Procesom izvlačenja dolaze iz Amazone, a to znanje otkrila je skupina žena i muškaraca koji su nadišli naše koncepte vremena i smrti. Proces Prosvjetljenja sam razvio uz svog mentora Don Antonia iz ostataka gotovo zaboravljene prakse drevnih Inka za iscjeljivanje pomoću Svjetlosnog energetskeg polja. Ove tehnike su iznimno moćne i djelotvorne. Njih treba upotrebljavati prvenstveno poštujući njihov etički kod i integritet.

Prvi dio bavi se pozadinom sustava vjerovanja na kojem se temelje te tehnike. Drugi dio pruža tehnike za upoznavanje sa šamanskim načinom gledanja i za stvaranje svetog prostora i metodi s kojima možete eksperimentirati u svrhu vlastitog iscjeljenja. Molim vas, ove tehnike nemojte upotrebljavati na drugima bez adekvatne obuke od strane učitelja. Ova poglavlja opisuju procedure za odblokiravanje imunološkog odgovora, za izvlačenje nametljivih energija i entiteta, kao i za pomoć voljenoj osobi koja se vraća u svijet Duha.

Uz energetsko iscjeljivanje vežu se određene opasnosti, za klijenta kao i za iscjelitelja. Previše je neobučenih praktikanata koji energetski iscjeljuju druge a da ne shvaćaju osnove ljudskog energetskog polja. Vidio sam kako ljudi kojima je dijagnosticiran rak primaju „energetsko iscjeljenje,“ koje je pomoglo tom tumoru da se proširi cijelim tijelom. Na njihovu žalost, otkrili su da rak upija određene oblike energije. Također sam vidio ljude koji pate od ozbiljnih psiholoških poremećaja i koji su tretirani od strane neobučenih iscjelitelja, a njihovo stanje se pogoršalo i simptomi njihovih neuroza su se povećali. U jednom takvom slučaju, jedna žena me došla posjetiti nakon što je izgubila svoje dijete u automobilskoj nesreći. Ona je posjećivala vidovnjaka koji joj je govorio da je njezina kćer uvijek uz nju i da se samo treba „otvoriti“ kako bi osjetila prisustvo svoje kćeri. Žena je osjetila trenutno olakšanje. Nakon nekoliko dana počela je patiti od nesаницe. Nakon što tjedan dana nije spavala, došla je k meni. Prvo što je rekla jest da želi umrijeti i da je spremna oduzeti si život. Kada sam provjerio prisutnost nametljivih entiteta (osmo poglavlje), iznenadio sam se. Duh njene kćeri vezao se za njezino Svjetlosno energetsko polje, tražeći utočište od zbunjenosti i nemira koji nastaju uslijed traumatične smrti. Savjet iscjelitelja da „bude otvorena,“ iako je bio dobronamjeran, držao je i majku i kćer u stanju emocionalnog nemira i psihičke boli.

Na našem prvom susretu majka je otpustila svoju kćer svjetlosnim iscjeliteljima koji će ju odnijeti u svjetlo svijeta Duha. Bilo joj je teško otpustiti. Tijekom procesa Prosvjetljenja vidjela je smrt kao vrata prema beskonačnosti; vidjela je da ju samo tanki veo dijeli od njene kćeri u svijetu Duha. Uskoro je počela normalno spavati. Zatim smo zatvorili rupu u njenom Svjetlosnom energetskom polju kroz koju je ušao duh njene kćeri.



DOMORODAČKI ŠAMANI već više od pet tisuća godina prakticiraju energetska medicinu. Neki šamani vjeruju da je njihovo duhovno podrijetlo mnogo starije. Oni se prisjećaju priča koje su bake prenosile svojim unukama koje govore o vremenu kada je Zemlja još bila mlada. Iako su američki domoroci posjedovali kompleksno astronomsko znanje, poznavali su naprednu matematiku kao i sofisticiranu arhitekturu, pisanje se u Americama nije razvilo kao i u drugim dijelovima svijeta. Učenjaci su previdjeli duhovne tradicije američkih domorodaca u korist Judaizma, Kršćanstva i Budizma, koji su iza sebe ostavili mnoge zapise. Na primjer, iako zapadnjački teolozi proučavaju Budizam već više od dva stoljeća, tek su se u posljednjih četrdeset godina počeli zanimati za duhovnost američkih domorodaca. Proučavanje šamanizma ostavljeno je antropolozima koji, uz iznimke poput Margaret Mead, nisu obučeni da proučavaju duhovnu tematiku.

Uništenje sjevernoameričkih Indijanaca od strane europskih doseljenika otjeralo je preostale američke domoroce u rezervate koji su obilovali bolestima, u kojima su starješine pažljivo čuvale duhovnu tradiciju. Razumljivo, starješine nisu htjele dijeliti svoje znanje s bjeloputim osvajačima. Indio-Amerikanci iz Perua nisu prošli ništa bolje. Španjolski osvajači došli su u Peru tražeći prvenstveno zlato, stoga se nisu uplitali u duhovne tradicije Inka. Ono što osvajači nisu primijetili, misionari su pokušali uništiti.

Skupina tragača za zlatom koja je stigla na južnoamerički kontinent donijela je sa sobom niz vjerovanja koja Indio-Amerikanci nisu mogli razumjeti. Prvo je bilo da sva hrana na svijetu pripada po božanskom pravu ljudima – posebice Europljanima – koji su bili gospodari životinja i biljaka na Zemlji. Drugo vjerovanje jest da ljudi ne mogu komunicirati s rijekama, životinjama, planinama ili s Bogom. Treće vjerovanje je da čovječanstvo mora čekati kraj vremena kako bi iskusilo beskonačnost.



MOJE ZANIMANJE JE PSIHOLOGIJA, a kasnije sam se počeo baviti medicinskom antropologijom, jer me fascinirao ljudski um. Tijekom 1980-ih proveo sam stotine sati u anatomskim laboratorijima. Htio sam znati na koji način um utječe na tijelo, stvarajući bolest ili zdravlje. U to vrijeme nije me pretjerano zanimala duhovnost. Bio sam uvjeren da je znanost jedina pouzdana metoda prikupljanja znanja. Jednog dana na kalifornijskom Sveučilištu rezao sam moždano tkivo, pripremajući uzorke za mikroskopsko promatranje. Mozak je najčudesniji organ u tijelu. Zbog svojih pukotina izgleda poput oraha težine preko jednog kilograma. Ove pukotine i vijuge su jedini način na koji je priroda mogla smjestiti tanki, ali opsežni sloj neokorteksa („novog mozga“) u naše glave, a da veličina naše lubanje ostane ista. Ljudska evolucija je već naišla na anatomski nepremostivu prepreku u svojoj potrazi za inteligentnijim mozgom: Zdjelični pojas nije mogao izbaciti veću glavu kroz porođajni kanal.

Pod mikroskopom osoba može promatrati milijune sinapsi koje čine svaku moždanu ćeliju u veličanstvenoj mreži živih vlakana. Ove živčane mreže prenose goleme količine motoričkih i senzornih podataka. Jedino su Zapadnjaci fascinirani mozgom. Egipćani nisu pretjerano brinuli o mozgu, otapajući ga nakon smrti i bacajući ga u kanalizaciju, iako su ostatak tjelesnih organa mumificirali. Pitanje o kojem smo raspravljali tog dana u laboratoriju: Je li ljudski um ograničen na mozak, tj. na tijelo? Znao sam da je mozak prekompleksna pojava za nas. Bez obzira koliko promatramo taj mozak, um nam neprestano izmiče. Što sam više učio o mozgu, to sam manje shvaćao um.

Vjerovao sam da je ljudska rasa uspjela preživjeti sve te milijune godina prije dolaska moderne medicine jer je sustav tijelo-um poznao put prema zdravlju. Preživjeli smo inficirane rane, slomljene kosti od pada u bunare. Do prije 50 godina, odlazak doktoru bio je opasniji po vaše zdravlje od kućnog liječenja. Do prve polovice dvadesetog stoljeća, medicina je uspije-

osloboditi privremenih okova koji nas drže vezanima za bolest, starenje i propadanje. Tijekom provedena dva desetljeća sa šamanima u džunglama i planinama Anda, otkrio sam da sam ja mnogo više od samog tijela, da se ja sastojim od Duha i svjetla. Ovo razumijevanje prodrlo je u svaku ćeliju mog tijela. Uvjeren sam da je ono promijenilo način na koji iscjeljujem, način na koji starim, način na koji ću umrijeti. Iskustvo beskonačnosti u samoj je srži procesa Prosvjetljenja, tehnike iscjeljivanja koja je tema ove knjige.

ISCJELJIVANJE U ODNOSU NA LIJEČENJE

Tijekom učenja uz šamane naučio sam da postoji razlika između liječenja i iscjeljivanja. Liječenje je terapija koja uključuje popravljavanje vanjskih problema, poput krpanja puknute gume, tretiranja zmijskog ugriza, korištenja kemoterapije u svrhu kontrole tumora. To vam ne pomaže da izbjegnute čavle na cesti, zmiје u šumi ili bolest koja uzrokuje tumor. Iscjeljivanje je šireg opsega i ono je cjelovito. Iscjeljivanje dovodi do transformacije života, a često, iako ne uvijek, dovodi i do liječenja na fizičkoj razini. Vidio sam mnogo medicinskih izlječenja u kojima nije došlo do iscjeljivanja. Također sam vidio velika iscjeljivanja, ali bi pacijent svejedno preminuo. Iscjeljivanje dolazi od osjećaja beskonačnosti. Dok iscjeljujemo, naš uspjeh je povećani osjećaj dobrobiti, osjećaj mira, osnaženja, osjećaj zajedništva sa svim životom.

Nekoliko tjedana nakon incidenta s misionarkom, dok sam planinario planinama blizu Machu Picchua, dobio sam upalu pluća. Puna doza antibiotika nije uspjela zaustaviti infekciju, jednostavno nisam prestajao kašljati. Svaki puta kada bi zakašljao, došlo bi do grčenja mojih trbušnih mišića. Došao sam Don Antoniju s akutnom boli. Stari Indijanac me zamolio da legnem na krzno koje je držao na podnožju kreveta. Sjeo je na jastuk pored moje glave i počeo me iscjeljivati. Prizvao je četiri glavna smjera, a zatim je prizvao Nebo i Zemlju. Potom je podignuo svoje ruke, čisteći prostor iznad svoje glave, i polako ih je spustio, kao da širi rub nevidljivog balona. Ponovio je taj postupak, ovaj puta šireći rubove tog nevidljivog balona kako bi me pokrio „nevidljivom dekom.“ Osjetio sam trenutni osjećaj sigurnosti i udobnosti. Buka unutar mog uma je nestala, ušao sam u stanje mira i spokoja

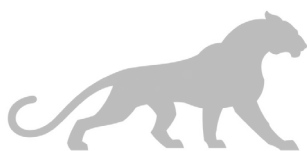


Drugo poglavlje

SVJETLOSNI ISCJELITELJI

Tijekom ručka profesor Lancho nam je ispričao priču o golemim tragovima u pijesku. Kao glavni arheolog Nazca regije, on je najmoćniji čovjek u tom području. On odobrava svako kopanje, on ima vlastitu policijsku jedinicu koja čuva ta mjesta od pljačkaša. Poznajem ga već godinama. Kada on uhvati pljačkaše, on zapljenjuje njihova blaga, koja odlaze u regionalni muzej. Pljačkaši odlaze u zatvor. Neki dijelovi koje su iskopali su stari nekoliko tisuća godina. Kada on naiđe na artefakt za kojeg misli da bi se meni svidio, on ga sačuva za mene. Tako je to u Južnoj Americi. On ne predstavlja zakon. On je zakon. A mi smo prijatelji. Danas mi je darovao nešto u kutiji za cipele. Rekao mi je, „Čak ni muzeji ne posjeduju ovakvo nešto.“ Kada sam otvorio kutiju, pronašao sam podlakticu mumije. Na zglobu su bile tetovaže visoke šamanske svećenice. Lancho mi je u prošlosti darovao nekoliko zanimljivih artefakata, ali ovaj je bio daleko najčudniji. Antonio nije bio sretan uništavanjem groba svećenice. Večeras ćemo obaviti ceremoniju pored kipa golemog kolibrića usred pustinje. Uzet ću podlakticu sa sobom i zakopat ću je, vraćajući je u Zemlju gdje i pripada.

Završili smo s ceremonijom u ponoć. Hodali smo do golemih tragova u pustinji kako bismo primili energiju kolibrića, koji utjelovljuje kvalitete koje šamani moraju posjedovati za svoje epsko putovanje. Postavio sam mumificiranu podlakticu na rub oltara. Kada smo ju promatrali u tami, činilo nam se kao da se prsti miču, pozivajući nas.



JA SAM BIO PRVI SJEVERNOAMERIČKI ANTROPOLOG koji je imao dublji kontakt sa Q'ero narodom, posljednjim Inkama, koji žive na izoliranim planinskim obroncima Anda. Oni i dalje govore izvornim kečuanskim jezikom, a u posljednjih pet stotina godina imali su minimalan kontakt s Crkvom ili državom. Njihove šamanske prakse ostale su netaknute od vremena osvajanja, nezagađene učenjima misionara. Narod Q'ero su legendarni čuvari proročanstva Inka. Njihovi šamani, uključujući mog mentora Don Antonia, vjeruju da se njihovo duhovno nasljeđe proteže 100 tisuća godina u prošlost, a oni se prisjećaju priča koje su bake pričale unučadi o danima prije dolaska ljudi. Duhovna mudrost njihovih predaka uključuje lekcije o životu, putovanju onkraj smrti i u beskonačnost, kao i tehnike iscjeljivanja pomoću Svjetlosnog energetskog polja.

Uništenje Indijanaca od strane prvih naseljenika dovelo je do uništenja duhovnih tradicija većine domorodaca. Tehnike iscjeljivanja koje su preživjele genocid Indijanaca bile su pažljivo čuvane. Razumljivo, domorodački šamani nisu htjeli dijeliti svoje nasljedstvo s bjeloputim ljudima. Španjolski konkvistadori, misionari koji su ih pratili, uništili su škole iscjeljivanja u Cuscu. Hramovi su uništeni, a na njihovom temelju sagrađene su crkve. Tradicije iscjeljivanja Inka više nisu održavali šamani-svećenici, koji su bili progonjeni od strane Inkvizicije. Duhovne i iscjeljujuće tehnike Inka prenosile su se verbalno. Kada je Katolička crkva zabranila rituale i ceremonije paganskih naroda, duhovna učenja postala su poput tkanine uništene vjetrom vremena. Sve što je ostalo nakon 500 godina bili su fragmenti koje su pažljivo čuvali šamani-iscjelitelji.

Mi Inkviziciju smatramo dijelom prošlosti, mislimo da je ta brutalna organizacija nestala u doba Prosvjetiteljstva, i to je uglavnom točno. Inkvizicija je zatvorila svoje urede prije mnogo godina svugdje osim u jednoj zemlji, u Peruu, zemlji Inka. Do današnjeg dana, ondje posluje posljednji ured pod



Treće poglavlje

SVJETLOSNO ENERGETSKO POLJE

Otkrio sam da napitak San Pedro ne djeluje, jedino mi je zlo od njega. Bljutava tekućina podsjeća me na sluz, a kada ju pokušam progutati, svaki puta me zagrcne. Vjerojatno se moram naviknuti... Proverio sam, ne postoji dovoljno aktivnog sastojka u napitku kako bi ja ili netko drugi tijekom ceremonije imao viziju. Uvjeren sam da je izmijenjeno stanje svijesti u kojem se nalazim rezultat pjevanja Don Eduarda. Zatim tu je energija za koju tvrdi da ulazi u ceremonijalni prostor kada priziva duhove zmijske, jaguara, kolibrića i kondora. Pomalo sumnjam nije li to sve suptilan oblik hipnoze, u kojem nas oni sve vodi sa sobom, a njegovi klijenti bivaju iscijeljeni jer to žele, uz dozvolu šamana. Posthipnotička sugestija. Jednom sam vidio čovjeka koji se zbog posthipnotičke sugestije skinuo pred čitavim auditorijem.

Ono što ne mogu objasniti je činjenica da vidim energiju. To se događa samo kada sjedim pored Don Eduarda. Kada se udaljim nekoliko metara od njega, ne mogu ništa vidjeti. Kao da je on okružen električnim prostorom, električnošću. Kada sam unutar njegovog prostora, vidim sve što on vidi.

Sinoć je liječio jednu mladu ženu. Ona je stajala 2 metra ispred nas, noseći svoje dijete, a Eduardo je počeo pjevati. Iznenada se pojavilo pet ili šest krakova, poput krakova hobotnice, koje su počele izlaziti iz ženinog trbuha. Jedan od tih krakova posegnuo je i povezao se s trbuhom svjetlosnog oblika kojeg smo mogli vidjeti pored nje.

3. SVJETLOSNO ENERGETSKO POLJE

Magnet s čavlicima (kroz staklo) postaje metafora za povezanost materije i svijesti (kroz nevidljivo energetske polje). Mnogo puta sam vidio doktore kako tijekom operacije uklanjaju tumor, ali se on tjednima kasnije vratio u tijelo. Iako je fizička masa tumora uklonjena, svjetlosno energetske polje i dalje sadrži obrazac bolesti. Pitanje je vremena kada će se bolest vratiti, vodeći se postojećim obrascem. Kada iscjeljujemo kroz proces Prosvjetljenja, mijenjamo čavlice tijela mijenjajući energetske polja koja ih navode. Mi iscjeljujemo svjetlosno energetske polje, a fizičko tijelo ga prati.

Svjetlosno energetske polje ima četiri sloja. Ti slojevi su:

1. Kauzalni (Duh)
2. Psihički (eterični – duša)
3. Mentalno-emocionalni (um)
4. Fizički (tijelo)

Svaki sloj pohranjuje drugačiju kvalitetu energije. Najudaljeniji sloj pohranjuje energiju koja hrani fizičko tijelo. Sloj ispod njega pohranjuje energije koje hrane našu mentalnu i emocionalnu izdržljivost. Ispod toga sloja nalaze se suptilne psihičke energije, a najbliže koži nalazi se najsuptilnija energija, naše duhovno gorivo. Mistična literatura govori o tim slojevima kao o „suptilnim tijelima.“ U stvarnosti, ona nisu međusobno odvojena, na isti način na koji boje duge nisu međusobno odvojene, već se prelijevaju jedna u drugu.

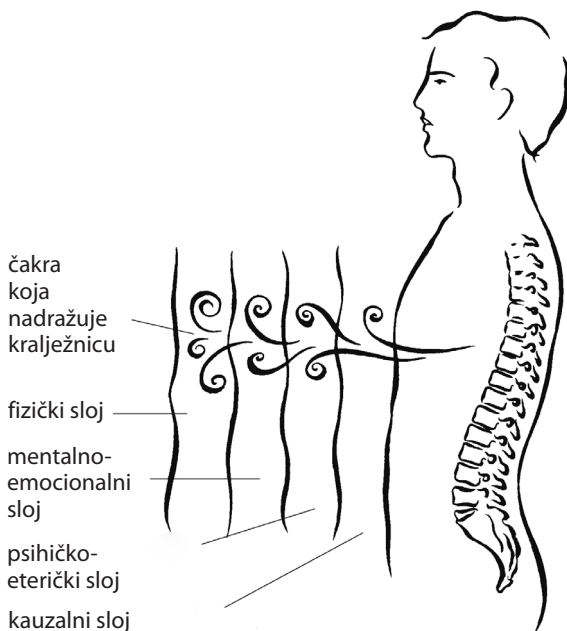
Svjetlosno energetske polje sadrži arhivu svih naših osobnih i predačkih sjećanja, svih ranoživotnih trauma, čak i bolnih rana iz prošlih života. Ti zapisi ili utisci pohranjeni su u punom intenzitetu emocija. Utisci su poput uspavanih računalnih programa koji, kada se aktiviraju, nas tjeraju na određeno ponašanje, u određene odnose, nesreće i bolesti koje odgovaraju prvobitnoj rani. Naša osobna povijest se zaista ponavlja. Utisci fizičke traume pohranjuju se u najudaljeniji sloj svjetlosnog energetske polja. Emocionalni utisci pohranjuju se u drugi sloj, duševni utisci u treći, duhovni utisci u četvrti, najdublji sloj. Utisci u svjetlosnom energetske polju predodređuju nas da slijedimo određene životne putove. Oni organiziraju događaje, incidente, iskustva i ljude koje privlačimo u svoj život. Utisci nas tjeraju da ponovno kreiramo drame i teške susrete,

ali nas naposljetku vode prema situacijama u kojima možemo iscijeliti naše drevne duševne rane.

Ja se ne bavim toliko slojem u kojem se nalazi utisak, na isti način na koji ne brinem gdje se nalazi dokument koji sam pohranio u svom računalu. Mene zanima mijenjanje sadržaja tog pisma. Na sličan način, tijekom procesa Prosvjetljenja zanima me čišćenje negativnog sadržaja tog utiska. Svi utisci sadrže informacije, koje se prenose čakrama, koje zatim organiziraju naš fizički i emocionalni svijet. Informacija u utisku organizira svjetlosno energetske polje, koje potom organizira materiju.

Svjetlosno energetske polje sadrži obrazac načina našeg življenja, starenja, iscjeljivanja, umiranja. Kada ne postoji utisak o bolesti u svjetlosnom energetske polju, tada dolazi do nevjerojatno brzog oporavka od bolesti. Utisci o bolestima mogu opteretiti imunološki sustav, stoga će nam biti potrebno iznimno dugo da obnovimo svoje zdravlje nakon bolesti. Nitko ne želi provoditi mjesece oporavljajući se, kada taj oporavak može trajati nekoliko dana ili tjedana. Kada uklonimo negativni utisak koji je uzrokovao bolest, imunološki sustav može brže ukloniti bolest.

SLOJEVI SVJETLOSNOG ENERGETSKOG POLJA



OSMA ČAKRA

ELEMENT: Duša

BOJA: Zlatna

TJELESNI ASPEKTI: Arhitekt tijela

INSTINKT: Transcendencija

PSIHOLOŠKI ASPEKTI: Nijedan

ŽLIJEZDA: Nijedna

SJEME: Bezvremenost

NEGATIVNI IZRAŽAJ: Obrasci bolesti, kozmički horor

Don Antonio je osmu čakru nazivao *wiracocha*, ili „izvor svetosti.“ To je bio njegov jedinstveni način opisivanja ovog centra, jer nisam čuo nijednog drugog šamana da ju tako opisuje. Ova čakra prebiva nekoliko centimetara iznad glave, a kada je probuđena, ona sjaji poput blještavog sunca unutar svjetlosnog energetskog polja. Kada osoba usmjeri svoju svjesnost u osmu čakru, ona može pristupiti drevnim sjećanjima. Ona se prisjeća znanja kojeg nikada izravno nije spoznala. Na primjer, ona se spontano može prisjetiti sjedenja oko vatre ili moljenja u unutrašnjosti kamenih hramova. Učenja svih šamana koji su živjeli prije nje postaju joj dostupna. Njihovi glasovi postaju njen glas, ti drevni učitelji žive unutar nje. Ovaj centar je povezan s arhetipskom domenom, prvobitnim slikama i sjećanjima koja pripadaju ljudskom kolektivu.

Informacijska polja u osmoj čakri ponašaju se kao obrazac stvaranja fizičkog tijela. Ova čakra je poput stolara koji izrađuje stolicu (fizičko tijelo), a kasnije ju pali u svom kaminu. Stolar ne osjeća gubitak, jer zna da može izgraditi novu stolicu. Osmu čakru nije pogođena smrću tijela. Ako utisak bolesti postoji u ovoj čakri, to je poput tvorničke greške koja se nalazi u svakoj stolici.

U osmoj čakri mi doživljavamo duboko zajedništvo ne samo sa svom Kreacijom, što se događa u sedmoj čakri, već i sa Stvoriteljem. Stvoritelj je neopisiv i ne može se svesti na okvir naših osjetila. Ti susreti se često stavljaju u kulturološki okvir. Kršćanin će jedinstvo sa Stvoriteljem doživjeti kao zajedništvo s anđelom, nekim svecem ili Kristom. Budist će to zajedništvo doživjeti kao jedinstvo s Buddhom, a inkanski šaman će to doživjeti kao



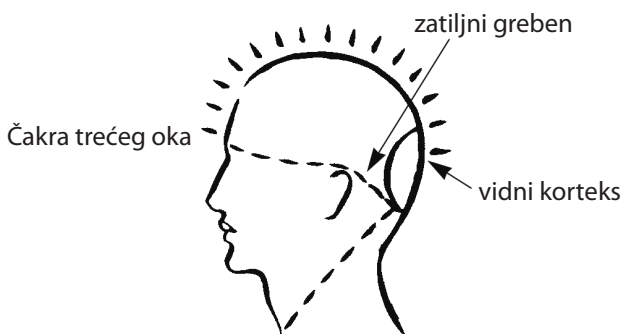
VJEŽBE U OVOM POGLAVLJU SLUŽE za razvijanje vaše sposobnosti percipiranja energije. Naučit ćete osjetiti svjetlosno energetsko polje, percipirati rijeke svjetla, čitati iz rotirajućih diskova čakri. Kada naučite gledati kao šaman, možete pronaći prvobitnu ranu koja je dovela do utiska u svjetlosnom energetskom polju. Ona vam dozvoljava da pronađete štetne energije u tijelu i da identificirate prisustvo nametljivih duhova koji mogu uzrokovati emocionalnu ili fizičku bol.

U mojem radu s klijentima, promatram traumatični događaj iz prošlosti kao da se odvija pred mojim očima. Često stvarne činjenice nisu potpuno točne, ali je pogođena tema, kao i emocionalni utjecaj na mog klijenta. S Dijanom, promatrao sam mladu djevojčicu koja je doživjela automobilsku nesreću. Pokrila je svoju glavu rukama i zatvorila oči; njeno tijelo postalo je kruto, ona je napustila svoje fizičko tijelo. Duh je lebdio iznad djevojčice i rekao mi da se ona ne želi vratiti. Nije sigurno za nju ovdje. Kada sam joj to ispričao, Diana se nije mogla sjetiti nesreće; morala je pitati svoju majku, koja je kasnije potvrdila da je do nesreće došlo dok je Diana bila mlada, ali da nitko nije bio ozlijeđen. Otada Diana je živjela na pola u tijelu, a na pola izvan svog tijela, nikada joj nije bilo ugodno u svom tijelu, nikada se nije osjećala sigurno. Njeno svjetlosno energetsko polje posjedovalo je te informacije.

Maye, Hinduisti, Budisti, Aboridžini, Inke i rani Kršćani su svi prikazali ljudsko energetsko polje koristeći isti leksikon slika. Umjetnik koji je ukrašavao grobnicu kralja Tutankamona prije pet tisuća godina u donjem Egiptu nacrtao je boga Thotha sa svjetlosnom kuglom iznad njegove glave, glifom mjeseca koji je obilježavao njegovu energiju i sposobnost intervencije u cikličke ritmove prirode. Ova aureola je identična osmoj čakri koju opisuju amazonski šamani. Ljudi iz džungle vjeruju da su darovi ove čakre potpuno isti onima koje predstavlja mitološki egipatski bog – sposobnost nadilaženja vremena. Aureola svjetla oko Krista u suštini je ista kao i ona kod Buddhé ili

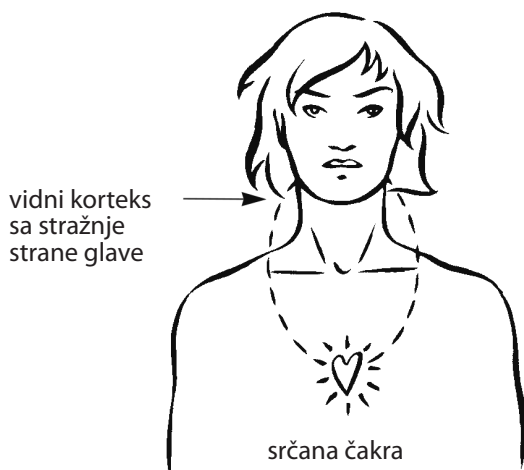
Postavite se u molitveni položaj i prođite kroz vježbu sekundarne pažnje, a istovremeno napravite nekoliko dubokih udaha i izdaha. Zatim, s vrhovima prstiju obje ruke dotaknite središte vaših prsiju, u razini vašeg srca. Iscrtajte zamišljenu ogrlicu svjetla koja se proteže od vaše srčane čakre sve do vaše lubanja, do vidnog korteksa. Ponovite ovaj potez polako i svjesno još tri ili četiri puta.

KRUNA OD SVJETLA



Tapkajte po crticama

OGRLICA OD SVJETLA



Tapkajte po crticama

promijeniti njihove sklonosti – iscijeliti njihovu mržnju ili ljutnju prema sebi – tako da klijent prestane privlačiti slične energije. Proces prosvjetljenja iscjeljuje klijentove sklonosti prema tim energijama čisteći i podižući frekvenciju okretanja čakre. Kada se poveća vibracija čakre, počinjemo privlačiti čiste, dobronamjerne energije.

Nakon izvođenja Prosvjetljenja, ali prije zatvaranja čakre, iscjelitelj izvodi proces izvlačenja. Ovaj proces se sastoji od pet koraka, za koje je potrebno oko dvadeset minuta.

1. Skeniranje svjetlosnog energetskog polja
2. Izvucite teške energije
3. Primijenite točke otpuštanja
4. Izvucite predmet
5. Prosvjetlite čakru

Skenirajte svjetlosno energetsko polje

Svojom rukom pređite nekoliko centimetara iznad klijentovog tijela, kao da njegujete njegovo energetsko polje – krećite se sporo, osjećajući senzacije topline ili hladnoće. Varijacije u temperaturi često ukazuju na prisustvo kristalizirane energije. Kada osjetite neki oblik, obuhvatite ga rukom i pokušajte osjetiti što je to. Osjećate li ga kao nešto metalno, drveno ili kameno? Pokušajte izbjeći imena; ostanite uz senzacije.

Izvucite teške energije

Zatim izvucite teške energije u bazi predmeta, prikupljajući te energije vrhovima prstiju i preusmjerujući ih u Zemlju. Time ćete olabaviti usađeni predmet.

Primijenite točke otpuštanja

Držite točke otpuštanja na stražnjoj strani lubanje, kako biste potaknuli otpuštanje preostalih toksičnih energija iz čakre. Između mjesta kristali-