

Rekli su o knjizi „Svjetlost – jezgra iscjeljenja“

Divim se više od dvadeset pet godina Barbarinom radu koji je utjecao na tisuće ljudi. „Svjetlost – jezgra iscjeljenja“ je osnovni vodič za iscjeljivanje – očaravajuće štivo za svakoga tko pokušava razumjeti ulogu energije u mentalnom, fizičkom i duhovnom zdravlju; za svakoga tko se želi osloboditi destruktivnih obrazaca ponašanja i potisnutih trauma koje ga sprečavaju da na najbolji mogući način proživi svoj život.

— James van Praagh, *New York Times*, autor bestselera *The Power of Love*

Knjiga kao što je „Svjetlost – jezgra iscjeljenja“ pojavljuje se u našem životu poput ljudi koje volimo – kao izraz sudbine. Barbara je fizičarka stasala u NASA-i i izuzetan mistik. Vodi nas na putovanje koje mijenja svijest i otvara srce, vodi nas u univerzum i našu božansku prirodu. Krenimo!

— Robert Holden, autor knjiga *Holy Shift!* i *Life Loves You*

Ako želite upoznati Barbaru Ann Brennan, morate upoznati njen rad na iscjeljivanju jezgrom svjetlosti. Barbara je divna osoba, učiteljica i pedagoginja, prijateljica. Živi duhovnim životom i u sve što radi unosi čaroliju i disciplinu iscjelitelja. Barbaru poznajemo više od četrdeset godina. Kad smo se upoznali, bila je bistra plavokosa znanstvenica u NASA-i. Nedugo nakon, ušavši u drugačiji svijet – svijet srca i iscjeljivanja – otkrila je dublje razine svoje osobnosti.

— Bert i Moira Shaw, suosnivači programa *50/50 Work* i autori knjige *Bully Big Mouth*

Rekli su o knjizi „Iscjeliteljske ruke“

Ova knjiga je obavezno štivo za sve one koji žele postati iscjelitelji i zdravstveni savjetnici, nadahnuće svima koji žele dokučiti istinsko ljudsko biće.

— Elizabeth Kübler-Ross

Rad Barbare Brennan proširuje vidike. Njeni koncepti o ulozu bolesti i njenom iscjeljivanju uklapaju se u moja osobna iskustva.

— Bernie S. Siegel, dr. med., autor knjige „Ljubav, medicina, čuda“

Rekli su o knjizi „Svjetlost se rađa“

Sve što nam je potrebno za iscjeljivanje su svjetlost i ljubav, a Barbara Brennan ima obje. Knjiga nas vodi u nove dubine znanja o iscjeljivanju. Toplo je preporučujem!

— Louise Hay

Barbara Brennan je začetnik u povezivanju znanosti i iscjeliteljskog umijeća. Njena je knjiga izvor istinskog znanja i mudrosti koji izvire iz neposrednog iskustva i prakse i nesumnjivo će postati klasik.

— Kyriacos C. Marcides, autor knjige *Fire in the Heart*

Barbara Brennan je ona rijetka i važna kombinacija znanstvenika, iscjelitelja i učitelja. Ova je knjiga za sve nas moćno sredstvo za postavljanje novih pravila optimalnog zdravlja.

— Barbara Marx Hubbard, autorica knjige *The Revelation*

Iskusio sam blagodati Barbarinog iscjeliteljskog dara i počašćen sam što mogu podržati njenu knjigu. Ona povezuje metode sveobuhvatnog znanstvenog rada, intuitivnu moć i urođenu mudrost. Zahvaljujući toj izuzetnoj kombinaciji, suvremena medicina je postala humanija i sveobuhvatnija.

— Rollo May, dr. med. psiholog, autor knjiga *Love & Will* i *The Cry for Myth*

SVJETLOST - JEZGRA ISCJELJENJA

Moj iscjeliteljski put i napredni
koncepti iscjeljivanja

BARBARA ANN BRENNAN

HARŠA - BREGANA
2018.

SADRŽAJ

<i>Zahvala</i>	7
<i>Uvodna riječ urednika</i>	9
<i>Popis slika</i>	13
<i>Uvod: Sredstva za život u 21. Stoljeću</i>	15

PRVI DIO: Iscjeljivanje blokada i oslobađanje stvaralačke energije

1. Energetski sustav ljudske svijesti	27
2. Naš stvaralački proces kroz energetski sustav ljudske svijesti	39
3. Iscjeljivanje blokiranog stvaralačkog procesa	49
4. Otpetljajte svoj život	63
5. Sredstva za ponovno stvaranje života	75

DRUGI DIO: Iscjeljivanje stvaralaštva kroz četvrtu razinu polja: odnosi

6. Praktična visokoosjetilna percepcija	89
7. Ulazak u stvarnost četvrte razine	109
8. Svjetovi, pojmovi, predmeti i bića iz stvarnosti četvrte razine	123
9. Fizika stvarnosti četvrte razine	133
10. Ostali fenomeni iz stvarnosti četvrte razine: priključci, implantati i izvanzemaljci	141
11. Ekstremna dualnost u nižim astralnim svjetovima	153
12. Negativna namjera i astralni svijet	163
13. O iscjeljivanjima prošlog života	173
14. Iscjeljenje vremenske kapsule: oslobađanje od veza iz prošlosti	185
15. Ljudsko energetsko polje smrti	199
16. Život poslije smrti	209
17. Iscjeljivanje naših neraskidivih veza	217
18. Iscjeljivanje tradicionalnih predačkih korijena	227
19. Jedinstveni koncept središnje jezgre	237

<i>DODATAK: Istraživanje ljudskog energetskog polja i visokoosjetilne percepcije</i>	251
<i>Bibliografija</i>	265
<i>Iscjeliteljska škola Barbare Brennan</i>	267
<i>O autorici</i>	269

UVOD

Sredstva za život u 21. stoljeću

*Stojiš jednom nogom
u stvarnosti na fizičkom zasnovanoj
a drugom u stvarnosti
na duhovnom zasnovanoj.*

*Ono između,
čvrsto je tlo tvoje jezgre.*

– HEYOAN

U svojoj prvoj knjizi „Iscjeliteljske ruke: sve o liječenju kroz ljudsko energetske polje“ prvenstveno sam se usredotočila na strukturu i funkciju prvih sedam razina čovjekovog energetskog polja, na odnos prema ljudskom tijelu i liječenje rukama. Uz pomoć te knjige jasnije ćete uvidjeti kako i zašto liječenje rukama pomaže.

U drugoj knjizi „Svjetlost se rađa: put ka samoiscjeljenju“, cilj mi je bio razjasniti proces iscjeljivanja pomoću kojeg izgrađujemo svoj život. Proces iscjeljivanja kreće se kroz energetske sustav ljudske svijesti, koji se sastoji od četiri dimenzije: fizičkog tijela, energetskog polja, *hare* i središta jezgre.

U ovoj, trećoj knjizi, „Svjetlost – jezgra iscjeljenja: moj iscjeliteljski put i napredni koncepti iscjeljivanja“, opisala sam kako izgraditi život kojem težite kroz učenje o razumijevanju, iscjeljivanju, oslobađanju i korištenju vlastite životne stvaralačke energije koja nastaje u samom središtu jezgre vašeg bića. Da bi se to postiglo, potrebno je naučiti prepoznavati dublje slojeve svojeg bića i zblížiti se s njima. To uključuje i vaše unutarnje božanstvo, ali i vašu unutarnju tamu. Učeći prepoznavati čežnju svoje duše, dublji izvor svjetlosti, ljubavi i života u sebi, oslobađate svoju stvaralačku energiju jezgre. Taj izvor stvaralačke snage u vama možda je daleko moćniji no što

tiri glavna aspekta ili dimenzije: središnja zvijezda, hara, ljudsko energetsko polje i fizičko tijelo. Ova četiri aspekta smatram različitim „dimenzijama“ našeg bića. Koristim pojam „dimenzija“ u nedostatku boljeg pojma. Svaka dimenzija se razlikuje od ostalih i funkcionira potpuno različito.

Središnja zvijezda

Najdublja dimenzija našeg bića je osnovna, središnja dimenzija u kojoj postoji središnja zvijezda. Dimenzija središnje zvijezde naš je prirodni božanski izvor života; to je izvor života u nama. I u njenom središtu i na vanjskom rubu koji se proteže u beskraj, postoji nešto što sam nazvala „crnom baršunastom prazninom“ (vidi Sl. 1-1). **Crna baršunasta praznina obiluje neočitovanim životom. Puna je nezamislive moći, izvor je svih pojavnosti. Ovaj neodvojeni život postoji posvuda, u nama i oko nas.** To je osnova svega što uobičajeno nazivamo životom, na svim razinama koje poznajemo, uključujući ove četiri dimenzije. Promatrajući ovu dimenziju visokoosjetilnom percepcijom, uočavam da je u stalnom kretanju, a ipak nepomična. Ne očituje se, ali više života doživljavam u toj dimenziji nego u bilo kojoj od četiri dimenzije očitovanih razina našeg bića.

Iz moje perspektive, postoji veza između crne baršunaste praznine ispunjene neočitovanim životom i koncepta kvantne mehanike polja nulte točke. S obzirom da su crna baršunasta praznina i polje nulte točke izvor svih pojavnosti, vjerujem da su oni u suštini jednaki. Jedno razumijevamo iz perspektive neposrednog duhovnog iskustva, a drugo iz perspektive kvantne fizike.

Na osobnoj duhovnoj razini povezuje se s ovom dimenzijom jasnom na-

mjerom da stvorimo život, ono što želimo u životu i osvijestimo se. S gledišta fizike, nadamo se da ćemo proširiti naše razumijevanje fizičkog svijeta, razviti sredstva uz pomoć kojih ćemo razriješiti svoje energetske probleme, izmjeriti i izliječiti svoj energetski sustav ljudske svijesti te fizički dosegnuti zvijezde.

U dubokoj meditaciji možemo neposredno iskusiti crnu baršunastu prazninu unutar središnje zvijezde. Neposredno iskustvo ovog beskonačnog, beskrajnog života je zadivljujuće. To je izvor u nama i u svakoj stanici našeg tijela iz kojeg gradimo naš energetski sustav svijesti, naša tijela i naš život. Doima se da crna baršunasta praznina ima svojstvo duhovne „praznine“, pojam na koji se referiraju mnogi svjetski mudraci.

Pojam *energetski sustav ljudske svijesti*, u smislu u kojem ga ja upotrebljavam, obuhvaća sve manifestacije života, materijalne, kao i one koje nadilaze materijalno. To uključuje i ono što nazivamo „prazninom“, razinu svijesti bez misli i bez sebstva. No, tu je klopka! Koncept bez misli i bez sebstva ne isključuje iskustvo življenja ili svjesnosti.

Pokretanje iz ovog središnjeg područja ništavila jest stvaranje svjetla, pomicanje stvaranja iz ništavila u stvaranje svjetlosti. Svjetlosna središnja zvijezda prva je manifestacija praznine u individualnost. Pojavljuje se kao sjajna točka svjetla koja zrači iz nas u svim smjerovima.

To je čista svjetlost, ali ne nužno sastavljena od boja kao što ih inače vidimo (vidi Sl. 1-2). Ova svjetlost različita je za svako živo biće na Zemlji. To je ukupnost svega što smo postali u najčišćoj razini bivanja – kroz mnoga iskustva, u mnogim inkarnacijama, kroz tisuće godina. Suština koja isijava iz tog mjesta u nama jedinstvena je. To je pročišćena, korijen-

Navest ćemo ovdje i napomenu o bioplazmi: postoje četiri stanja tvari od koje smo sazdani – kruto, tekuće, plinovito i plazmatično. Plazmatično stanje skupina je nabijenih čestica, odnosno iona (među zvjezdani prostor prepun je takvih čestica). S obzirom na to da čestice u plazmi nose naboj, na njih utječu elektromagnetska polja. Moglo bi se reći da se ljudsko energetska polje, hara i središnja zvijezda sastoje od bioplazme.

Bioplazma ljudskog energetska polja direktno je povezana sa sviješću. Bioplazma sadrži svijest o energiji. Većina ljudi ne opaža svoju energetska svijest i ne može je osjetiti. Ili, ako i može, svoje osjetilno iskustvo opisuje kao „intuiciju“, „osjećaj“ da „nešto zna“ ili „nešto treba napraviti“, primjerice napustiti neko mjesto i otići negdje drugdje ili „odmah otići kući“.

Potrebno je spomenuti da postoje i druge vrste plazme u fizičkom tijelu, kao što su krvna plazma ili intersticijska tekućina, koja se ponekad naziva i plazmom.

Ovdje se misli na bioplazmu ljudskog energetska polja.

Fizičko tijelo

Fizičko tijelo je posljednji aspekt našeg bića. Ljudsko energetska polje osnova je i predložak za fizičko tijelo i pojavljuje se prije njega. Fizičko tijelo ugniježđeno je u ljudsko energetska polje i u potpunosti ovisi o tri njegove dublje dimenzije, kao i njegovo porijeklo, njegov život, razvoj, oblik i zdravlje.

Svi aspekti triju dimenzija postoje unutar fizičkog tijela i kroz njega. Fizičko tijelo bez njih ne može postojati. To se odnosi na sve oblike života u fizičkom svijetu. Svaka stanica, uključujući i sve u njoj, ima središ-

nju zvijezdu i haru. Svaka ima svrhu svog života.

Slika 1-16 prikazuje sve četiri dimenzije energetska sustava ljudske svijesti.

PREGLED PRVOG POGLAVLJA

– Samopromatranje: vježbe za opažanje vlastitog energetska polja i energetska sustava svijesti

1. Pokušajte osjetiti razine vašeg energetska polja. Oni koji se više bave fizičkim aktivnostima, jače osjećaju niže razine. Ako ste osjećajna osoba, pokušajte se usredotočiti na drugu razinu. Ako vam je u životu najvažnija ljubav, najprije se usredotočite na četvrtu razinu. Ako težite prepustiti se Božjoj volji, usredotočite se najprije na petu razinu, iako je nju najteže osjetiti. Oni koji provode puno vremena u meditaciji ponekad mogu lakše osjetiti šestu ili sedmu razinu. Ako se u meditaciji usmjeravate na blaženstvo ili duhovni zanos, pokušajte osjetiti šestu razinu. Ako se u meditaciji usmjeravate na mir i božansku svijest, pokušajte najprije osjetiti sedmu razinu. Neka vam pomognu informacije koje ste dobili u ovom poglavlju. Osjećajte, pratite, oslušajte, promatrajte, obratite pozornost na onu razinu svog energetska polja koju ste odabrali.
2. Možete li povezati svaku razinu svog energetska polja s vlastitim životnim iskustvom? Postići ćete to promatrajući sebe na svakoj razini svog energetska polja.
3. Osjetite sebe na svakoj od četiri dimenzije energetska sustava svijesti. Primijetite koji aspekt sebe možete najlakše osjetiti, a koji najteže. Vježbajte.

jer su se jedna ili više strukturiranih razina, koje sadrže aspekte razuma i volje (prva, treća, peta i sedma razina) i usmjeravaju energiju kroz polje, izobličile. Točnije, blokada podrazumijeva svaku izobličenu strukturiranu razinu, svaku oslabljenu i/ili „praznu“ nestrukturiranu razinu kao i nakupljenu tamnu energiju u strukturiranim razinama energetskog polja. U pravilu se svi navedeni poremećaji odvijaju u bilo kojoj blokadi. Blokada se može i ne mora protezati kroz svih prvih sedam razina polja i može se nalaziti bilo gdje u ljudskom energetskom polju. Blokade obično utječu na dvije do tri razine energetskog polja. Međutim, u ozbiljnijim slučajevima mogu se protezati kroz svih prvih sedam razina polja. U tom je slučaju osoba teško bolesna.

Poremećaji u strukturiranim razinama ljudskog energetskog polja

Kako bi bila u potpunosti dovršena i cjelovita, sva naša ostvarenja trebaju jasan tok stvaralačke snage u svim aspektima energetskog polja. Primjerice, ako su prema razumu usmjerene razine polja, treća i sedma, razvijenije, energetsko polje će se pomicati naviše, prema glavi. U tom slučaju stvaramo obranu kao lukavi manipulator.

Izobličenja u strukturiranim razinama (prvoj, trećoj, petoj i sedmoj) kao i čakre u tim razinama, pojavljuju se kao rupe, rascjepi, zapetljaji ili izobličenja zraka svjetlosti. Takvi poremećaji u strukturiranim razinama iskrivljaju, mijenjaju, preusmjeravaju, raspršuju ili u potpunosti zaustavljaju stvaralačku energiju kako bi dospjele u fizički svijet i očitovale se u fizičkoj stvarnosti. Ako su čakre rascijepljene, ne mogu „obraditi“ stvaralačku energiju neophodnu za očitovanje naših ostvarenja.

Poremećaji u nestrukturiranim razinama ljudskog energetskog polja

Izobličenja u nestrukturiranim razinama energetskog polja dovode do poremećaja u toku stvaralačke snage. Druga razina uključuje naš emocionalni doživljaj nas samih, našu sposobnost da na zdrav način volimo sebe. Četvrta razina je naš emocionalni doživljaj drugih i sposobnost da volimo u raznim vrstama odnosa, kao i da primamo i dajemo na zdrav način. Poremećaji u drugoj i četvrtoj razini očituju se u obliku blokada koje se sastoje od nakupljene tamne energije svijesti u različitim mutnim bojama, kao što su zelenosmeđa ili tamnocrvena. Blokade su zaustavljena energija svijesti različitih nerazriješenih emocionalnih iskustava. Blokade se ujedno nalaze i u čakrama nestrukturiranih razina. Ta vrsta blokada u potpunosti zaustavlja stvaralačku snagu i upija njenu energiju. Nalazeći se u čakrama tih razina, takva blokada sprečava unos energije svijesti kroz čakru, koja je neophodna kako bi te razine energetskog polja bile snažne i zdrave.

Šesta razina uključuje naše duhovne osjećaje i sposobnost da doživimo božansku duhovnu ljubav i zanos. Poremećaji u šestoj razini energetskog polja obično se očituju kao slabost ili nedostatak energije svijesti, više nego tama ili zastoj. Očituju se na taj način jer većina ljudi ne ulaže puno vremena u stjecanje iskustva duhovne božanske ljubavi. Nisam vidjela nikakvu promjenu u boji bilo koje razine iznad četvrte.

Suština vjerovanja i uvjerenja

Nestrukturirane razine ne samo da se odnose na uvriježene dualističke sustave uvjerenja, već su sama suština istih. Takve su jer

malo-pomalo u predivno biće svjetlosti, što vi zapravo i jeste. Sa svakim korakom, sastavit ćete dio po dio svog života. Vidjet ćete širu sliku, složeniju perspektivu, kao hologram koji u potpunosti obuhvaća sve aspekte vašeg života.

Pregled tri osnovna koraka u ovom radu

1. Prvi korak je otpetljavanje naših blokada, nastalih na osnovi dualističkih uvjerenja i obrane. Te blokade su u samom temelju uobičajenih ciklusa boli koje smo sami stvorili.
2. Drugi korak je zamjena internaliziranih, negativnih glasova superega mudrim, blagonaklonim egom odraslog čovjeka. Kritiziramo se uz pomoć superega, umjesto da se ohrabujemo u učenju boljeg načina da postojimo i djelujemo.
3. Treći korak, koji ćemo predstaviti u sljedećem poglavlju, jest osvještavanje dualističkih koncepata i uvjerenja te njihova zamjena realističnim, uravnoteženim konceptima koji postaju čvrsta osnova za izgradnju novog života. Te koncepte nazivam *sjedinjujućim konceptima*.

Otpetljajte svoj život kroz stvaranje blokada

Životni preduvjeti: u prethodnom poglavlju razmatrali smo način na koji stvaramo blokade kad nas nešto uplaši. Sad ćemo objasniti kako stvaramo blokade kada na-

predujemo kroz život. Na svijet dolazimo s određenim preduvjetima u sebi i u svom energetskom polju. Te ćemo preduvjete nazvati „sklonostima“.

Stvaranje blokada u maternici

U fizičko obličje utjelovljujemo se s nekim unaprijed određenim sklonostima. Povezani smo sa svojim fizičkim tijelom kroz njegov razvoj koji se odvija u maternici. Od samog trenutka začeća, izloženi smo utjecaju svijeta koji nas okružuje. O našim sklonostima ovisi kako ćemo reagirati na taj utjecaj. Cijeli naš svijet svodi se na maternicu i fizičko tijelo majke; na nas utječe sve što ona doživljava.

Možemo čuti zvukove unutar i izvan nje: otkucaje srca, fiziološke reakcije i biokemijske procese. Na određenom stupnju razvoja u maternici, zadobivamo sposobnost viđenja. Jednom prilikom, gledala sam videozapis fetusa u maternici majke kojoj su obavljali amniocentezu. Kad je ubačena igla, fetus je zgrabio iglu rukama, okrenuvši glavu i vidjevši je. Doktor David Chamberlain, autor knjige *Babies Remember Birth*, koji je godinama proučavao bebe tijekom trudnoće, zna mnogo takvih priča. Promatrao je kako se blizanci igraju u trbuhu. Naročito mi se svidjela priča o blizancima koji su izgledali kao da ljube jedno drugo kroz membrane svojih posteljica. Kad su se rodili i odrasli dovoljno da se igraju u dvorištu, igrali su se na isti način kao i u trbuhu, ljubeći se kroz plahte rasprostrte da se suše. Još jedna odlična knjiga o bebama u maternici je i *The Secret Life of the Unborn Child*, Thomasa Vernyja i Johna Kellyja.

Šesto poglavlje

PRAKTIČNA VISOKOOSJETILNA PERCEPCIJA

*Ne postoji niti je ikada postojala
udaljenost između
duhovnih i materijalnih svjetova.*

— HEYOAN

Praktična visokoosjetilna percepcija

Visokoosjetilna percepcija je ona koja prodire dalje od one koju smatramo normalnom. Normalna percepcija se odvija pomoću osjetila fizičkog tijela i živčanog sustava. Visokoosjetilna percepcija se odvija kroz osjetila energetskog polja koja su dio čakri.

Kad sam počela promatrati ljudsko energetsko polje i energetski sustav ljudske svijesti, s obzirom da sam po struci fizičarka, ujedno sam promatrala *kako* sam to upotrebljavala visokoosjetilnu percepciju i *kako* ona funkcionira kroz ljudsko energetsko polje. To mi je pružilo ključne informacije o tome kako podučavati druge da otvore i primjenjuju energetsko polje. Ta su mi opa-

žanja pomogla povezati u logičan, razumljiv i funkcionalan sustav način na koji visokoosjetilna percepcija djeluje kroz ljudsko energetsko polje i energetski sustav ljudske svijesti. Sad ćemo to opisati.

Osnovna visokoosjetilna percepcija

Govoreći o visokoosjetilnoj percepciji, govorimo i o više od pet osjetila koja upotrebljavamo na fizičkoj razini. **Svaka čakra ljudskog energetskog polja ima određenu visokoosjetilnu percepciju. Čakre, koristeći bioplazmu kao energiju kako bi napunile naše četiri dimenzije okružujućim prirodnim poljima bioplazme, ujedno koriste i informacije koje bioplazma sadrži.**

preko nekog osjetila, čakra koja donosi tu osjetilnu senzaciju mora funkcionirati na zdrav način, odnosno, mora se okretati u smjeru kazaljke na satu, gledano izvan tijela, i na prednjem i na stražnjem dijelu tijela. To znači da se bioplazma koja se spiralno spušta u čakru i na stražnjem i na prednjem dijelu tijela spušta u suprotnim smjerovima s prednje i stražnje strane tijela. Tek prije nego što stigne do središta čakre, nadolazeća bioplazma nailazi na takozvani *pečat*. Kako biste osjetili nadolazeću bioplazmu, ona mora ući i proći kroz pečat.

Kada energetska svijest dospije u čakru preko pečata, odlazi u „senzor“, koji je smješten duboko u sustavu ljudske energetske svijesti i tada primete informaciju.

Kako biste kontrolirali frekvenciju i moć energetske svijesti koja dopire do vaših pečata percepcije, trebali biste naučiti uskladiti svoje energetsko polje (uključujući i vaše čakre). U ezoteričkoj literaturi te su se drevne metode nazivale „otvaranjem pečata“. To se obavljalo pomoću dubokih meditativnih tehnika kojima su učitelji podučavali učenike. Danas, analogno s fizikom, možemo shvatiti kako to činiti sa stajališta 21. stoljeća.

Pečati su fizički veoma maleni i nalaze se u sklopu okomitog energetskog toka, kako je prikazano na Sl. 6-2a. Slika 6-2b prikazuje povećanih sedam pečata. Okomiti energetski tok nalazi se duboko u fizičkom tijelu, otprilike u leđnoj moždini. U idealnom slučaju energetski tok nije zakrivljen kao kičma, već je u obliku uspravne okomite linije. Pečati izgledaju kao male leće, međutim, više se ponašaju kao elektronska vrata kroz koja može proći samo određeni opseg frekvencije i energije. To usmjeravanje energetske svijesti kroz određeni pečat

na određenoj razini zahtijeva puno rada na vlastitom energetskom polju. Za to je potrebno puno vježbe, ali je isplativo ako želite jasne informacije upotrebom visokoosjetilne percepcije. Pečati se nalaze i u prednjim i u stražnjim aspektima čakre, a ima ih i u svakoj razini polja.

Ovo na prvi pogled izgleda složeno, ali je zapravo vrlo jednostavno i lako za rad. Najprije izabirete svoje osjetilo. Izbor osjetila određuje koju ćete čakru upotrijebiti kako biste osjetili energetsko polje. Vid, osjećaj ili sluh su obično najomiljeniji za upotrebu. S obzirom da je svaka razina ljudskog energetskog polja drugačija, kako biste svjedočili informaciji koju ćete primiti, potrebno je izabrati i razinu polja koju želite promatrati. Primjerice, želite *vidjeti* četvrtu razinu svog klijenta:

1. Ako želite *vidjeti* određenu razinu polja klijenta, najprije morate napuniti i otvoriti *vlastitu* čakru vida (šestu čakru) na razini svog polja koja odgovara razini polja klijenta koju želite vidjeti. Ako želite *vidjeti* četvrtu razinu klijenta, potrebno je podesiti visokoosjetilnu percepciju šeste čakre na četvrtu razinu svog polja i u skladu s tim otvoriti pečate u šestoj čakri na četvrtoj razini svog polja. Ako je ona dovoljno napunjena, to će donijeti energetsku svijest polja vašeg klijenta kroz pečat u vašoj čakri *vida* (vaša šesta čakra, poznata kao *treće oko*). Zato morate obratiti pozornost na polje klijenta u području koje želite vidjeti. Ako je vaša čakra uravnotežena, usredotočenost postojana, a polje dovoljno snažno da prenese energiju kroz vaše pečate, vidjet ćete četvrtu razinu klijenta kad god se na to fokusirate.

četiri osjetila: vid, sluh, kinesteziju i kanaliziranje Heyoana. Provjeravam informacije nekoliko puta.

3. Prikupljajte informacije dok ih ne bude dovoljno kako biste objasnili sve što želite nekome tko ne koristi visokoosjetilnu percepciju. Naučite prenositi informacije jasno, na jeziku kojim se služite.
4. Budite vrlo jasni oko toga koje su informacije prikladne za prenošenje, a koje nisu. Često nisu prikladne.
5. Uvijek savjetujte klijente s ozbiljnim ili po život opasnim zdravstvenim problemima da posjete liječnika. Jasno im dajte do znanja da je to neophodno. Svakako im recite da ne obavljate dijagnostiku, osim ako, naravno, niste liječnik i za to imate službeno dopuštenje.
6. Nikada nemojte govoriti nekome da ima ozbiljan ili po život opasan zdravstveni problem, osim ako znate što može učiniti kako bi si pomogao.
7. Nemojte redovito primati na tretman nekoga tko je ozbiljno bolestan, a da ne posjećuje liječnika koji prati njegovo stanje.
8. Ako netko odbija liječničku pomoć, predložite mu verificiranog terapeuta (ako vi to niste) koji će preuzeti slučaj. Ili mu dajte *kratak* rok do kojeg mora posjetiti liječnika i dokazati vam to. U takvim teškim situacijama, možda ćete morati stati s tretmanima iscjeljivanja. Nikada nećete moći zamijeniti liječnika. Mnogima koji dolaze kod iscjelitelja

zastrašujuće je suočiti se s dijagnozom i oni izabiru poricanje. Neki nakon što dobiju dijagnozu više ne idu svom liječniku, ili bilo kojem liječniku.

9. Kao iscjelitelj, zatražite dopuštenje od klijenta da razgovarate s njegovim liječnikom, ako je liječnik zainteresiran za tu mogućnost. Ako je zainteresiran, kontaktirajte ga. Neki su liječnici zainteresirani, neki nisu. Neki uopće ne vole iscjelitelje.
10. Jednom, kad sam obavljala tretmane na području Washingtona, jedan je liječnik došao na tretman iscjeljivanja svog pacijenta i bilježio, slušajući me kako očitavam polje i objašnjavam što radim.

Još nekoliko važnih napomena:

1. Ako je liječnik zainteresiran za informacije koje imate, pronađite način na koji ćete komunicirati s njim. Zloupotreba informacija i nejasne informacije narušavaju odnos iscjelitelja i liječnika, koji je vrlo važan za budućnost zdravstvene skrbi.
2. Zajednički rad iscjelitelja i liječnika, ako se obavlja temeljito i pravilno, može umnogome pomoći klijentu.

PREGLED ŠESTOG POGLAVLJA – **Samopromatranje: vaše osobno putovanje u razvijanju sposobnosti visokoosjetilne percepcije**

1. Nabrojite osnovna osjetila visokoosjetilne percepcije koja upotrebljavate.
2. Koje vam je osjetilo omiljeno?

Sedmo poglavlje

ULAZAK U STVARNOST ČETVRTE RAZINE

*Ništa nije stvoreno izvan zajedničkog stvaranja.
Ne postoji pojedinačno stvaranje,
osim ako svoj odnos s cijelim univerzumom
ne smatraš očitovanim i nečitovanim.*

— HEYOAN

Što je to četvrta razina stvarnosti? Četvrta razina stvarnosti je svijet odnosa. **To je aspekt energetske svijesti naših obiteljskih, prijateljskih i svih ostalih odnosa. Kao svijet energetske svijesti, četvrta razina sadrži pojmove, predmete i misaone oblike, kao i bića, u rasponu od anđela do demona.**

Pridružite mi se na ovom čarobnom putovanju u istraživanju stvarnosti četvrte razine.

„Plošnozemski: pripovijest o mnogo dimenzija“⁸

Postoji zanimljiva mala knjiga, „Plošnozemski“, koju je napisao matematičar Edwin A. Abbott. U ravnom, dvodimenzionalnom svijetu Plošnozemski postoje samo X i Y osi, kao na listu papira (os slijeva nadesno je X, a ona odozdo prema gore je Y). Stoga u njemu žive samo dvodimenzionalna bića.

8 Step press, Zagreb, 2005.; u originalu *Flatland*.

ga upravitelja tajne službe te države! Slatko smo se tome smijale! Mislim da je to bio jedan od najbizarnijih događaja u mojoj iscjeliteljskoj karijeri. Muškarci u odijelima su očito bili tjelohranitelji ili su to samo željeli biti. Tko zna?

*Voljela bih izreći da
ova iskustva koja sam opisala
možete shvatiti kako god želite!*

— Barbara Brennan

Neka iskustva će vam se doimati smislenima, neka neće. Mene su ona naučila mnogočemu. *Razbila su moje predrasude* o tome što stvarnost jest, a što nije. Podijelila sam ih s vama kako biste proširili vidike, ako to želite; odluka je na vama. Ne osuđujem vas, što god odlučili!

Takozvani izvanzemaljci

Tema izvanzemaljaca je tabu, ali pokušat ću se njome pozabaviti. Kao istraživač u području fizike, a s obzirom na to da sam radila u NASA-i u Centru za svemirske letove *Goddard*, ne mogu ni zamisliti toliko ograničen univerzum, koji nije stvorio inteligentna bića koja su barem jednaka kao i mi, a vjerojatno i naprednija od nas. Naš Sunčev sustav je vrlo mlad, kao što je i naša galaksija prosječne veličine. No, mi i dalje mislimo da smo najbolja, najnaprednija vrsta! Pa dobro, vjerojatno nismo jedini koji to misle. Tužno je što ograničavamo svoju viziju budućnosti na takav način. Vjerojatno ćemo jednog dana „negdje tamo“ pronaći inteligentna bića. Ili će ona pronaći nas – možda već jesu!

Najprije smo umišljali da smo najbolja vrsta na planetu koji je središte univerzuma. Galileo je doista platio danak za ovo – Ze-

mlja nije čak ni središte Sunčevog sustava! Kako se znanost razvijala, kontinuirano smo dolazili do sve većih i boljih otkrića.

Možete li zamisliti da pronađemo izvanzemaljce koji su razvijeniji od nas? Kako ćemo se s tim psihički nositi? Kako stvari stoje, vjerojatno ćemo morati. Na kraju krajeva, živimo na malom planetu koji se okreće oko sasvim običnog Sunca tipa G2 koje nije ni posebno ni jedinstveno u univerzumu koji ih je prepun. Naša galaksija nije čak ni stara – neke su mnogo eona starije od naše! Teško je pronaći druge planete koji su kao naš u drugim sunčevim sustavima jer još nismo razvili sredstva za to. Ali, to ne znači da oni ne postoje. Pored toga, samo zato što su naša tijela prilagođena uvjetima života na Zemlji, ne znači da su drugi životni sustavi jednaki našem. Uistinu, dosad je dokazano da je život u stanju prilagoditi se svim takozvanim neprijateljskim uvjetima. Život stvara ekosustave na kojima raste. Pravi primjer za to je ekosustav razvijen u izuzetno vrućim termalnim izljevima duboko u oceanu. Dok ih nismo pronašli, nismo vjerovali da je život moguć na tako visokim temperaturama. Ali jest!

Ne znam postoje li izvanzemaljci koji su bili toliko popularni među *new age* zajednicama. Nikada nisam vidjela nijednog, makar u fizičkom svijetu. S druge strane, u nefizičkom svijetu sam viđala bića koja liče na izvanzemaljce. U nefizičkom svijetu sam bila u njihovim svemirskim brodovima. Moja kuća u Montauku nalazi se u blizini tornja s radarom gdje se navodno pojavio veliki izvanzemaljski entitet kao posljedica Filadelfijskog eksperimenta. Gledala sam emisije o Području 51, američkoj vojnoj bazi u Nevadi, za koju su govorili da u njoj američka vlada skriva tehnologiju za

ispitivanje izvanzemaljaca ili posjetitelja iz svemira. Sjećam se vremena kada je priča o izvanzemalcima bila popularna među nekima od mojih „naprednih učenika“ (kako bi rekao netko iz 60-tih godina 20. stoljeća). *Međutim, nikada nisam vidjela nijednog izvanzemaljca.* Možda bih voljela upoznati pravog – u smislu fizičkog – izvanzemaljca, pod uvjetom da je on/ona/ono prijateljski nastrojen, tolerantan, nenasilan i da me ne želi pojesti za ručak; zasad u tome nisam imala sreće.

Govoreći o izvanzemalcima, jednom prilikom sam održavala radionicu u Institutu *Omega* u isto vrijeme kao i poznati pisac i učitelj, Whitley Strieber. Pokazalo se da je on u drugoj polovici kuće koju su mi namijenili za smještaj. Tog vikenda ta je kuća bila prava košnica, s njim na jednoj strani i sa mnom na drugoj. Nekoliko puta sam pomislila da će se razletjeti. Kod Whitleya sam primijetila nešto vrlo zanimljivo, a to je da hoda kao Jeff Bridges u filmu „Čovjek sa zvijezda“¹¹: na prstima, visoko podignute glave, cijelim tijelom nagnut prema naprijed kao lutka na koncima koji je drže tik iznad zemlje. Radionicu sam održavala s grupom učitelja Iscjeliteljske škole Brennan koji su mi pomagali. Kad bi Whitley prošao pokraj nas za vrijeme ručka, svi bismo pomoću rendgenskog vida promatrali vrlo zanimljiv visokofrekventni uređaj koji mu je, kako smo procijenili, bio ugrađen u glavu. Uz pomoć tog uređaja, mozak mu je radio na visokim frekvencijama, višima nego kod običnih ljudi. Pored toga, to je bio i uređaj za promatranje, povezan s „brodom“ iz svijeta četvrte razine stvarnosti. „Oni“ (bića iz svijeta četvrte razine stvarno-

sti) su kroza nj promatrali nas i naše aktivnosti. Željeli smo ga upitati kakav je to osjećaj, ali sramili smo se. Nikada nisam saznala tko su bili „oni“ u tom brodu.

Bliski susret s Elizabeth Kübler-Ross

Na ovu priču nadovezuju se određena zanimljiva iskustva s Elizabeth Kübler-Ross, predivnom ženom, koja je svoj život posvetila iscjeljivanju drugih i nikada nije odustajala; koja je bila veliki učitelj našeg doba i mnogima od nas otvorila razna vrata.

Priča počinje mojom namjerom da je zamolim da podrži moju knjigu „Iscjeliteljske ruke“. Najprije sam joj poslala knjigu, a zatim sam je nazvala.

Rekla je: „Ovo je vrlo neobična knjiga! Možete li me doći posjetiti u Zapadnu Virginiju?“

Odvezla sam se do nje čim sam mogla. Duge sate vožnje obilježila je jedna značajna pojava koja je trajala tijekom cijele vožnje. Doimalo se da se, kud god išao put, zvjezdano jato pod imenom Plejade ukazuje na vedrom i tajanstvenom noćnom nebu. Oduvijek su me privlačile Plejade i imala sam osjećaj osobne povezanosti s njima. Možda sam čak odatle, prije puno eona, došla na Zemlju. Često osjećam čežnju za Plejadama. Probudim se usred noći i izađem na trijem kako bih ih promatrala, s neobjašnjivom čežnjom prema kući, njihovoj ljepoti i visokorazvijenoj civilizaciji. Shvatila sam da Plejade nisu skupina zvijezda koje su blizu jedna drugoj, već samo tako djeluju sa Zemlje, ali to me ne sprečava u čežnji.

Kada sam došla, Elizabeth je izašla pozdraviti me. Pokazala sam joj Plejade na

11 *Starman*, 1984., SAD

Jedanaesto poglavlje

EKSTREMNA DUALNOST U NIŽIM ASTRALNIM SVJETOVIMA

*Ono što se naziva „paklom“ ili „donjim svjetovima“
bit će pročišćeno i razjašnjeno.*

Jer što je pakao ako ne duboki zaborav?

Duše koje su usmjerene na pakao u patnji su.

Tamo su samo zato što ne osjećaju svoju svjetlost i ne njeguju ljubav prema sebi.

Ne vide svoju čistoću.

Ne doživljavaju svoj život.

To je velika patnja pakla, takozvanog Hada.

Ako neko biće ne voli sebe, izgubljeno je u mraku,

vrlo ga je teško dosegnuti pomoću ljubavi,

jer su ljubav i svjetlost takvom biću zastrašujući.

Zato, kada svjetlost dopre do takvog bića, ono se brani i napada.

*Uzmite u obzir mogućnost da su ta bića koja zovemo „demonima“
u dubokom zaboravu.*

*Da, oni povređuju i čine zlo, ali čine to jer su u zaboravu i odvojenosti
u tolikoj mjeri, da se pri pojavljivanju svjetlosti vrlo oštro brane.*

Sada možete razumjeti što je obrana.

Kada se započinjete braniti, uplašeni ste i ljuti.

Možda ćete rasipati energiju, ili je potisnuti do sljedeće eksplozije.

Možda ćete nekoga verbalno napasti govoreći mu nešto negativno.

To je ista vrsta obrane, manjih razmjera.

— HEYOAN

U ovoj knjizi pokušavam pružiti razumljiviju okosnicu svjetova koje društvo utemeljeno na racionalnom tumačenju ne smatra ni stvarnima ni postojećima. U našoj kulturi oni se, prema nepisanim zakonima, smatraju opasnima i promatraju isključivo kroz „društveno prihvatljiv“ religijski kontekst ili kroz psihijatrijsko liječenje koje ih promatra kao halucinacije uslijed psihoze, kao izmišljene i projicirane na svijet izvan vlastitoga – to jest, *nestvarne*.

Pošto sam i sama doživjela te svjetove, ne slažem se sa mnogim religijskim tumačenjima tih svjetova i s upotrebom riječi *zlo*. Takva tumačenja čine ta iskustva lošima, čak i opasnima (pogotovo iskustva nižeg dijela stvarnosti četvrte razine). Ujedno onoga tko ih doživljava proglašavaju opsjednutim ili psihotičnim. Nijedno od toga ne pomaže. Takvi stavovi i djela koja iz njih proizlaze vode u još veću patnju, i za onoga tko doživljava stvarnost četvrte razine i za one koji u njoj borave ili su se tu zatekli. Doživjevši te svjetove, lako je shvatiti porijeklo riječi kao što su *raj*, *pakao* ili čistilište. Nažalost, religijska tumačenja rezultiraju napuštanjem bića iz nižih razina stvarnosti četvrte razine, a psihijatrijska tumačenjem takvih iskustava kao halucinacijama, pokušavajući ih ukloniti lijekovima. Nijedan od ta dva pristupa nije podržavajuć.

Kao iscjelitelj sam imala priliku raditi s nekim klijentima koji su proglašeni „psihotičnima“ i slažem se da su mnogima potrebni lijekovi radi njihove vlastite sigurnosti. Potrebno je puno vremena i puno iscjeliteljskog rada, u suradnji s liječnikom psihijatrom koji je spreman malo-pomalo smanjivati dozu lijekova, kako bi se takav klijent pažljivo usmjerio ka unutarnjem skladu i ravnoteži. Nikada,

baš nikada nemojte to pokušavati sami, bez liječničkih uputa. U mnogim takvim slučajevima ne samo da postoje fiziološki uzroci psihičkih problema, već i ekstremnih izobličenja energetske polja.

U ovom poglavlju pokušat ću objasniti prirodu ekstremnijih razina dualističke energetske svijesti u stvarnosti četvrte razine ljudskog energetske polja ili nižih astralnih svjetova. To su područja sustava uvjerenja s vrlo negativnom energetskom sviješću, dubokom tamom, ekstremnim psihičkim i fizičkim bolovima, mučenjem, zbunjenošću, mržnjom prema sebi, samooptuživanjem i izgubljenosti. To su područja sustava uvjerenja nižeg astralnog svijeta koja religije nazivaju *paklom* i čistilištem. Razne religije naučavaju da je pakao mjesto u koje Bog šalje bića kako bi patila, što je kazna za njihove takozvane grijehove. Ostali nazivi za takva mjesta iz cijelog svijeta su: *Annwn, Diyu, Duat, Gehenna, Had, Jahanna, Naraka, Sheol, Tartar* i *Yomi*.

To su svjetovi podijeljene svijesti. **Bića koja ih nastanjuju zaboravljaju tko doista jesu, u dubokom su zaboravu sebe.** Ona su uronjena u samooptuživanje i u dubokoj su osobnoj boli. Heyoan kaže:

*U duhovnim božanskim svjetovima
ne postoji negativna ocjena!*

*Postoje jedino
srdačnost ispunjena ljubavlju i prihvaćanje
nedostataka ljudskih bića
koja su na teškom, uvojitom, iscjeljujućem putu
prema svojoj jezgri,
gdje se takozvana „svjetlost“
i takozvana „tama“
stapaju zajedno u providnosti
istine, mudrosti i cjelovitosti!*

Četrnaesto poglavlje

ISCJELJENJE VREMENSKE KAPSULE: OSLOBAĐANJE OD VEZA IZ PROŠLOSTI

Kad stigneš u tu davnu povredu i osjetiš bol, u njoj ćeš naći djelić svoje stvaralačke snage, zatočen u toj povredi od svog nastanka.

To što nazivaš prošlošću, zaključano je u vremenskoj kapsuli otkad je zaustavljena ta stvaralačka snaga, i zapravo nije prošlost zaustavljena u vremenu.

To je više tvoja stvaralačka energija svjetlosti, zaglavljena u gustoći povrede što iskrivljuje svjetlost.

Tvoja iluzija prošlosti zapravo je tvoja stvaralačka energija koja stagnira.

Ne nastavlja se kretati i teći u životnom stvaralačkom impulsu.

Površno prihvaćaš koncept vremena, kako bi razumio ono što nazivaš pamćenjem.

Ipak, razmotri mogućnost da je pamćenje zamrznuta ideja iskustva sačuvana u obliku kapsule koju više volimo nazivati vremenskom kapsulom.

To je ustajala stvaralačka energija koja se ne kreće u životnom stvaralačkom impulsu.

— HEYOAN

kirurg upotrebljavao je tehniku prodiranja u tijelo prstima i usisavanja kako bi uklonio oboljelo tkivo ili što god bila ta tamnocrvena supstancija neugodnog mirisa. Većina njih je koristila tehnike vrlo slične Placidovoj, ranije opisanoj. (Kruže glasine da je tamnocrvena supstancija poslana na analize koje su pokazale da to nisu ljudske stanice.) Primijetila sam da supstancija izvučena iz jetara ima neugodniji miris od one izvučene iz drugih tijelova tijela, primjerice iz mišića ili ligamenata.

Jedna je iscjeliteljica, inače časna sestra, obavljala demonstracijsku vježbu na čovjeku koji je imao karcinom pluća. Događaj su snimale mnoge televizijske kamere osvjetljujući je, što joj je otežavalo rad. Elektronski uređaji i sumnjičavost novinara otežavali su joj podešavanje iscjeljujuće energije. Vidjela sam kako je nekoliko puta zavlačila kažiprst, cijelom dužinom, duboko u muškarčevo grlo, kako bi doprla do čvorića na dnu, a potom pokušavala usisati kancerozno tkivo. Ali, uslijed sveg tog ometanja nije joj uspjelo. Kad god bi izvukla prst, začuo bi se glasan zvuk, nalik onome kad se pluteni čep izvuče iz boce. Muškarac je bio vrlo uznemiren. Na kraju je prekinula s radom, odlučivši nastaviti sutradan, bez nazočnosti medija.

Drugi iscjelitelj je koristio istu metodu, s određenim izmjenama. Napravio je mali rez na koži pogodivši je snažnom, vrlo uskom zrakom svjetlosti iz jagodica prstiju. Nije dodirnuo tijelo. Potom je na rez stavio novčić pa ga pokrio tupferom natopljenim alkoholom. Zatim je šibicom zapalio tupfer i stavio preko toga čašu, napravivši vakuum. Uz pomoć vakuuma je usisao supstanciju ispod kože. Čak je i, s dopuštanjem, upotrijebio prst jednog dobrovoljca kako bi stvorio zraku kojom je pravio rez na koži. Pošto sam

određeno vrijeme promatrala, dopustila sam mu da u tu svrhu upotrijebi i moj kažiprst. Uhvatio ga je između dva prsta i palca. Potom je usisao veliku količinu energije iz moje cijele ruke, skupio je i zbio u području mog prsta koji je i dalje držao između palca i dva prsta. Potom je ispalio usku zraku iz mog kažiprsta kako bi napravio rez na koži. Neko vrijeme nakon toga me boljela ruka. Nisam mu dopustila da to ponovi. I na kraju, nemam nikakve informacije o uspješnosti ovakvih zahvata.

Što sam naučila promatrajući iscjelitelje kirurge s Filipina:

1. *Iako se njihove tehnike naizgled umnogome razlikuju, svi iscjelitelji kirurzi upotrebljavaju isti energetski fenomen prodiranja u tijelo longitudinalnim valom nalik laserskoj zruci, koju ispuštaju iz jagodica prstiju, a zatim usisavaju supstanciju iz tijela.*
2. *Vidjela sam nekoliko duhovnih vodiča kako rade s mnogima od njih.*
3. *Iscjelitelji kirurzi upotrebljavaju puno klijentove energije radeći na njemu.*
4. *Uklanjanju neku supstanciju iz tijela.*
5. *Rad iscjelitelja kirurga ostavlja pukotine i oštećenja u energetskom polju.*

Susret s liječnicom Valerie Hunt

Otprilike 1992., nakon objavljivanja knjige „Iscjeliteljske ruke“, nazvala me dr. Hunt. Rekla mi je da priprema određena istraživanja i da je u procesu intervjuiranja „naj-

Što sam naučila iz susreta s Valerie Hunt:

1. *U to vrijeme Valeriena potvrđuje ono što sam vidjela visokoosjetilnom percepcijom i mog iskustva iz prošlog života predstavljala mi je važnu podršku.*
2. *Valerie mi je pružila puno vrijednih informacija o drugima iz istog područja.*
3. *Valerie nije rekla što je ta kugla znanja, ali nije ni porekla njeno postojanje; to me je potaknulo da je nastavim tražiti.*
4. *Više se ne osjećam toliko usamljenom spajajući visokoosjetilnu percepciju i znanost.*

Uspoređivanje „gledanja“ na daljinu i visokoosjetilne percepcije s liječnikom Russellom Targom

Nekoliko godina nakon objavljivanja knjige „Isjeliteljske ruke“, u New Yorku sam otišla na ručak i kratak sastanak s dr. Targom i dr. Jane Katra. Na tom ručku sam promatrala dr. Targa kako na daljinu „gleda“ moju kuću u Montauku, udaljenu otprilike sto pedeset metara. Vidjela sam pseudopodij energetske svijesti kako se kreće iz njegovog polja i putuje prema mojoj kući, zatim kroz nju (u mojoj kući ima dosta staklenih kliznih vrata).

„Prošao sam ravno kroz vrata! Živiš li u ostakljenoj kući?“

„Da.“

S obzirom na to da je ovo bilo vrlo zanimljivo, odlučili smo obaviti još jedan eksperiment „gledanja“ na manju udaljenost pa smo se popeli u njihovu sobu, gdje je Jane stavila nepoznat predmet u kadu, dok smo Russell i ja čekali u dnevnoj sobi. Potom sam promatrala Russella kako

„gleda“ taj predmet u kadi „gledanjem“ na daljinu.

Govorila sam mu: „Sada ga ‘gledaš’ sa sjeverne strane, sada ga ‘gledaš’ odozdo“, i tako dalje. Kad god bih mu dala neku informaciju o predmetu koji je vidio, on bi potvrdio točnost. Mogla sam odrediti veličinu, da je okrenut izvan kade, ali nisam znala što je u pitanju. Možda zato što sam u svom radu uglavnom usredotočena na ljude ili životinje, a manje na predmete.

Zatim je dr. Targ zaključio da se radi o četki za kosu. I bio je u pravu!

Po mom mišljenju, „gledanje“ na daljinu jednako je opažanju visokoosjetilnom percepcijom onoga što je daleko. Najveća udaljenost s koje sam mogla opažati bila je između New Yorka i Tokija. Druga je bila između New Yorka i Rima. U oba slučaja, moje čitanje energetskog polja dvije različite osobe bilo je točno.

Što sam naučila u susretu s dr. Russellom Targom:

1. *Zanimljiva mi je bila činjenica da ne mogu vidjeti udaljen predmet čak i dok ga dr. Targ „gleda“; ipak, s lakoćom mogu „pogledati“ u čovjekovo fizičko tijelo i detaljno, mikroskopski precizno opisati organe, kosti, različita tkiva; zaključila sam da je to zato što sam naučila uhvatiti frekvenciju onoga u što „gledam“; na kraju krajeva, godinama sam vježbala „gledanje“ u tijelo, ali nikada ranije nisam pokušala vidjeti neki predmet visokoosjetilnom percepcijom.*
2. *Kad se danas osvrnem na to, jasno mi je da sam vjerojatno napravila veliku pogrešku; vidjela sam s koje strane on*